

Quảng Ninh: Cấp cứu thành công hai trường hợp nguy kịch do ngộ độc cá nóc

15:40 18/02/2026

Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ninh vừa tiếp nhận và điều trị thành công hai bệnh nhân bị suy hô hấp cấp do độc tố cá nóc. Các bệnh nhân nhập viện trong tình trạng tiên lượng xấu, rối loạn nhịp tim và tụt huyết áp nghiêm trọng sau khi tiêu thụ bộ phận nội tạng của loài cá này. Nhờ quy trình hồi sức tích cực và can thiệp kịp thời, cả hai hiện đã qua cơn nguy kịch và đang được tiếp tục theo dõi sức khỏe.

Ngày 18/2/2026, thông tin từ Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ninh xác nhận đơn vị vừa cấp cứu hai ca ngộ độc cá nóc trong tình trạng rất nặng. Trước thời điểm nhập viện khoảng một giờ, các bệnh nhân đã ăn gan cá nóc. Sau khi tiêu thụ, cơ thể xuất hiện các triệu chứng tê bì môi, lưỡi, tứ chi và tình trạng khó thở diễn tiến nhanh.

Tại khoa Hồi sức tích cực, hai bệnh nhân được ghi nhận trong tình trạng tím tái, suy hô hấp, mạch chậm và huyết áp thấp. Các bác sĩ đã nhanh chóng triển khai các biện pháp cấp cứu khẩn cấp bao gồm: đặt ống nội khí quản để kiểm soát đường thở, hỗ trợ hô hấp nhân tạo và thực hiện rửa dạ dày nhằm loại bỏ độc chất. Sau 24 giờ hồi sức tích cực theo phác đồ chuyên sâu và kiểm soát chặt chẽ các chỉ số sinh tồn, bệnh nhân đã tỉnh táo trở lại và được rút ống nội khí quản thành công.



Bác sĩ tại Khoa Hồi sức tích cực, Chống độc - Đột quỵ thăm khám người bệnh

Theo kết quả thăm khám y khoa, các bệnh nhân đều có biểu hiện ngộ độc Tetrodotoxin. Đây là loại độc tố thần kinh đặc thù có nồng độ tập trung cao trong gan, thận, tụy, cơ quan sinh sản, mắt, mang, da và máu của cá nóc. Độc tính này không bị phá hủy bởi nhiệt độ cao trong quá trình chế biến và tác động trực tiếp, mạnh mẽ đến hệ thần kinh của người sử dụng.

Chỉ sau vài phút hấp thụ, độc tố sẽ gây rối loạn cảm giác, dẫn đến mệt mỏi, chóng mặt và khó nuốt. Trong những trường hợp nghiêm trọng hơn, Tetrodotoxin gây co đồng tử, cứng hàm, run giật, dẫn đến liệt toàn thân, trụy tim mạch và tử vong. Các bác sĩ cảnh báo rằng diễn biến của loại ngộ độc này rất nhanh, đặc biệt nguy hiểm đối với những trường hợp ở khu vực biển đảo xa cơ sở y tế, do nguy cơ tử vong trên đường vận chuyển là rất cao.

Nhằm ngăn chặn các vụ việc tương tự, các bác sĩ chuyên khoa Hồi sức tích cực, Chống độc - Đột quỵ khuyến cáo người dân tuyệt đối không sử dụng cá nóc làm thực phẩm dưới bất kỳ hình thức nào, bao gồm cả các sản phẩm chế biến sẵn như chả cá hay bột cá. Người dân cần chủ động loại bỏ loại cá này ngay khi đánh bắt và không lưu thông trên thị trường.

Khi phát hiện người có các triệu chứng nghi ngờ ngộ độc như tê môi, miệng, chân tay hoặc trạng thái thần kinh li bì sau khi ăn hải sản, người nhà cần nhanh chóng đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất. Việc tiếp cận sớm với các biện pháp rửa dạ dày và hỗ trợ hô hấp chuyên môn là yếu tố quyết định để bảo toàn tính mạng cho người bệnh.

Thành Nam