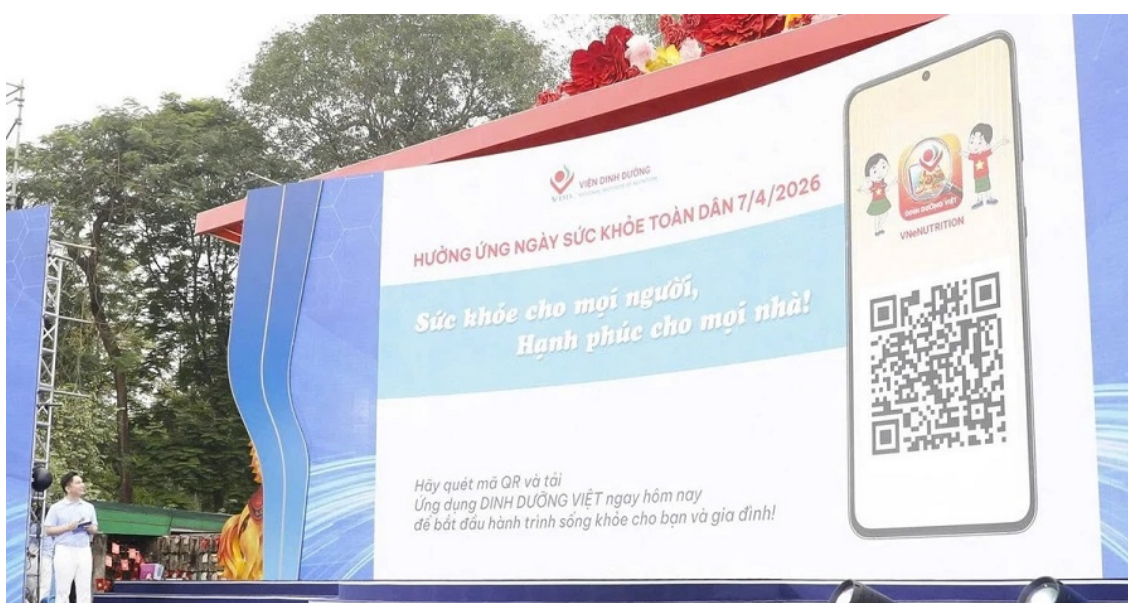


Ra mắt Ứng dụng Dinh dưỡng Việt VNeNUTRITION

19:21 05/04/2026

Trong khuôn khổ các nội dung hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân, Viện Dinh dưỡng ra mắt Ứng dụng Dinh dưỡng Việt (VNeNUTRITION). Đây là một công cụ hết sức hữu ích dành cho cộng đồng.



Giới thiệu Ứng dụng Dinh dưỡng Việt tại mít- tinh phát động Ngày Sức khỏe toàn dân.

Phó Giáo sư, Tiến sĩ Trần Thanh Dương, Viện trưởng Viện Dinh dưỡng (Bộ Y tế) VNeNUTRITION là một ứng dụng dinh dưỡng thông minh dành cho cộng đồng trên nền tảng di động. Đây không chỉ đơn thuần là một công cụ công nghệ, mà còn là thành quả số hóa kho tàng dữ liệu khoa học chính thống về dinh dưỡng tại Việt Nam, đưa các khuyến nghị chuyên môn đến gần hơn với mỗi bữa ăn của cá nhân cũng như các gia đình Việt.

Ứng dụng được phát triển với mục tiêu: cung cấp nguồn thông tin dinh dưỡng chính thống, khoa học, đáng tin cậy; hỗ trợ người dân tự đánh giá tình trạng dinh dưỡng và thực hành ăn uống hợp lý; hình thành nền tảng dữ liệu dinh dưỡng số phục vụ quản lý và hoạch định chính sách; thúc đẩy chuyển đổi số trong lĩnh vực dinh dưỡng và y tế dự phòng.

VNeNUTRITION được thiết kế thân thiện, dễ sử dụng, với nhiều chức năng hiện đại, bao gồm: tra cứu dinh dưỡng toàn diện, nhanh chóng, chính xác; đánh giá tình trạng dinh dưỡng cá nhân; tính toán, tra cứu nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị; tư vấn dinh dưỡng cá nhân hóa; ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong các hoạt động dinh dưỡng...

Khám, tư vấn dinh dưỡng cho trẻ em.

Khám, tư vấn dinh dưỡng cho trẻ em.

Một điểm nổi bật của VNeNUTRITION là việc tích hợp đầy đủ các hệ thống dữ liệu dinh dưỡng chuẩn quốc gia, bao gồm: nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam; bảng thành phần dinh dưỡng thực phẩm Việt Nam; tháp dinh dưỡng hợp lý; dữ liệu về thành phần dinh dưỡng món ăn Việt Nam; 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý. Việc tích hợp này bảo đảm rằng mọi thông tin cung cấp trên ứng dụng đều có cơ sở khoa học, được chuẩn hóa và phù hợp với chính sách quốc gia

Không chỉ là một ứng dụng dành cho người dân, VNeNUTRITION còn là một phần của hệ sinh thái dinh dưỡng số quốc gia, với vai trò: Thu thập dữ liệu dinh dưỡng cộng đồng (ẩn danh); Phân tích xu hướng hành vi ăn uống; Hỗ trợ nghiên cứu khoa học; Cung cấp dữ liệu cho hoạch định chính sách. Đây là bước tiến quan trọng nhằm xây dựng hạ tầng dữ liệu dinh dưỡng quốc gia, phục vụ lâu dài cho công tác y tế dự phòng tại Việt Nam.

Ứng dụng Dinh dưỡng Việt này sẽ mang lại nhiều giá trị thiết thực. Đối với cộng đồng, nó góp phần nâng cao nhận thức về các vấn đề dinh dưỡng, qua đó thay đổi hành vi ăn uống theo hướng lành mạnh, mang lại tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tối ưu cho mỗi cá nhân và toàn thể cộng đồng.

Đối với hệ thống y tế, VNeNUTRITION hỗ trợ tích cực cho công tác truyền thông giáo dục dinh dưỡng, nâng cao hiệu quả quản lý và giám sát các chỉ số dinh dưỡng cộng đồng.

Đánh giá các chỉ số dinh dưỡng cho trẻ em

Đánh giá các chỉ số dinh dưỡng cho trẻ em

Đối với chính sách, VNeNUTRITION cung cấp dữ liệu phục vụ hoạch định chính sách về dinh dưỡng, thực phẩm; hỗ trợ xây dựng các chương trình dinh dưỡng quốc gia. VNeNUTRITION cũng thúc đẩy ứng dụng công nghệ số trong y tế dự phòng, từng bước hình thành nền tảng dữ liệu dinh dưỡng và thực phẩm quy mô quốc gia.

Trong thời gian tới, Viện Dinh dưỡng sẽ xây dựng các kênh thông tin để tiếp thu các ý kiến của người sử dụng, các nhà chuyên môn, nhằm tiếp tục hoàn thiện và phát triển ứng dụng VNeNUTRITION theo hướng thông minh, sát với nhu cầu thực tế của người sử dụng.

Theo nhandan.vn