

Rối loạn tiền đình: nguyên nhân và cách cải thiện từ TPBVSK Bồ Nào Á Âu

09:00 21/06/2024

Rối loạn tiền đình là căn bệnh mà bất kỳ ai cũng có nguy cơ gặp phải. Người mắc bệnh tiền đình không chỉ thường xuyên hoa mắt, chóng mặt mà còn dễ bị té ngã, chấn thương do mất thăng bằng. Vì vậy, bạn hãy tìm hiểu rõ và phòng ngừa rối loạn chức năng tiền đình ngay lúc này để tránh những ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe.

Rối loạn tiền đình là gì?

Rối loạn tiền đình, cũng được gọi là rối loạn thân thể chức năng, là một tình trạng mà cơ quan tiền đình của bạn không hoạt động đúng cách. Tiền đình là một phần của hệ thần kinh, nằm ở phía sau sọ, giúp điều chỉnh cân bằng và duy trì tư thế của cơ thể.

Người bị rối loạn tiền đình thường gặp phải các triệu chứng như:

Chóng mặt: Cảm giác mất cân bằng hoặc mất bị mờ khi bạn đứng dậy từ tư thế nằm hoặc ngồi.

Cảm giác xoay vòng: Cảm giác như môi trường xung quanh đang xoay vòng hoặc lắc lư khi không có chuyển động thực sự.

Mất cân bằng: Cảm giác không ổn định hoặc mất khả năng kiểm soát cân bằng khi di chuyển hoặc thay đổi vị trí cơ thể.

Buồn nôn hoặc nôn mửa: Một số người có thể cảm thấy buồn nôn hoặc có cảm giác muốn nôn khi họ gặp phải các triệu chứng của rối loạn tiền đình.

Cảm giác không an toàn: Cảm giác lo sợ hoặc lo lắng không rõ nguyên nhân có thể xuất hiện.



Hoa mắt chóng mặt là những triệu chứng điển hình của rối loạn tiền đình

Nguyên nhân gây rối loạn tiền đình

Nguyên nhân trực tiếp ảnh hưởng đến hệ tiền đình gồm có bệnh lý tim mạch và tổn thương hệ thần kinh. Như vậy, dựa vào triệu chứng và nguyên nhân thì bệnh rối loạn tiền đình còn được chia làm hai dạng, gồm rối loạn tiền đình ngoại biên và rối loạn tiền đình trung ương. Cụ thể:

Nguyên nhân rối loạn tiền đình ngoại biên thường gặp là:

Viêm dây thần kinh tiền đình: Khi cơ thể bị virus tấn công, nó có thể gây liệt dây thần kinh tiền đình dẫn đến rối loạn và làm xuất hiện các triệu chứng như: Chóng mặt dữ dội kèm nôn ói, ù tai hay té ngã do mất thăng bằng.

Cơ thể bị rối loạn chuyển hóa khiến bạn mắc các bệnh như: Tiểu đường, tăng ure trong máu, tăng huyết áp... góp phần tạo ra mảng xơ vữa gây tắc nghẽn động mạch. Nếu máu không kịp lưu thông đến não sẽ làm ảnh hưởng tới hệ thống tiền đình.

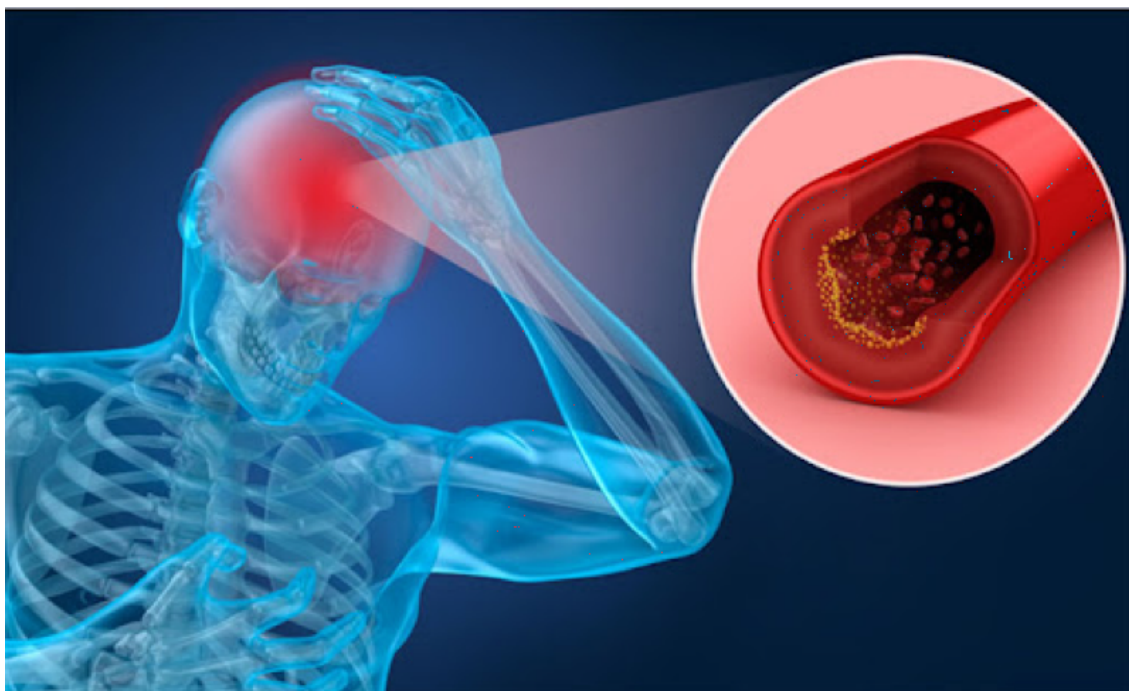
Nguyên nhân dẫn đến rối loạn tiền đình trung ương

Bệnh thiếu năng tuần hoàn não khiến bạn rối loạn thăng bằng, chóng mặt, buồn nôn.

Hạ huyết áp tư thế làm người bệnh dễ té ngã hay ngất xỉu đột ngột. Tình trạng này được gây ra bởi các bệnh như Parkinson, tai biến mạch máu não, suy tim, nhồi máu cơ tim...

Tai biến mạch máu não, viêm não hoặc u não: Những tình trạng này làm đường liên hệ của các nhân dây tiền đình ở thân não, tiểu não bị tổn thương dẫn đến rối loạn tiền đình.

Bệnh đau nửa đầu migraine khiến thần kinh tiền đình bị rối loạn, làm bạn thường xuyên **đau đầu**.



Thiếu máu lên não cũng gây ra rối loạn tiền đình

Một số vấn đề liên quan ảnh hưởng chức năng tiền đình

Bộ phận tiền đình nằm ở tận cùng phần tai trong nên các vấn đề về tai cũng có thể gây rối loạn. Cụ thể:

Viêm tai giữa làm dây thần kinh số 8 bị vi khuẩn tấn công dẫn tới bạn bị nhức đầu, chóng mặt khi thay đổi tư thế. Ngoài ra, viêm tai giữa mạn tính kèm mủ tai còn khiến bệnh nhân ù tai nặng, giảm thính lực.

Người bệnh bị phù nề vùng tai trong (Meniere) gây chóng mặt, ù tai, buồn nôn và nghe kém.

Người bị say tàu xe cũng thường phải đối mặt với các triệu chứng rối loạn tiền đình: Chóng mặt, hoa mắt, buồn nôn hoặc nôn.

Một số thuốc kháng sinh như streptomycin, gentamycin... khi sử dụng có thể gây ra tác dụng phụ là rối loạn tiền đình.

Cách cải thiện rối loạn tiền đình

Cách cải thiện rối loạn tiền đình là cần phải tác động tận gốc và làm giảm triệu chứng của bệnh. Dưới đây là 4 phương pháp điều trị và hỗ trợ cải thiện chức năng tiền đình bạn cần áp dụng:

Sử dụng thuốc tây kiểm soát triệu chứng

Một số nhóm thuốc tây sẽ được bác sĩ kê đơn nhằm khắc phục tình trạng mất cân bằng như hoa mắt, chóng mặt do rối loạn tiền đình gây ra. Cụ thể:

Thuốc làm giảm triệu chứng chóng mặt, giúp chống nôn: Promethazine, dimenhydrinate, scopolamine...

Thuốc cinnarizin được chỉ định chữa choáng váng, chóng mặt, ù tai và kiểm soát say tàu xe.

Thuốc acetyl leucin có khả năng giảm triệu chứng đau đầu, chóng mặt, hoa mắt hay buồn nôn.

Thuốc flunarizin có tác dụng ức chế canxi, hạn chế chóng mặt, đau nửa đầu.

Thuốc giúp an thần, ổn định tâm lý như benzodiazepines.

Thuốc piracetam hỗ trợ tăng tuần hoàn máu não để hệ thần kinh tiền đình hoạt động tốt hơn.



Sử dụng thuốc điều trị các triệu chứng của rối loạn tiền đình

Bài tập ổn định tiền đình

Người bệnh có thể thực hiện một số bài tập để ổn định hệ thống tiền đình và cải thiện triệu chứng tốt hơn:

Bài tập ổn định cho mắt: Bạn nhìn thẳng về phía trước, tập trung vào một vật nằm ngang tầm mắt. Sau đó di chuyển đầu sang trái, rồi sang phải nhưng vẫn giữ mắt nhìn vào vật đã xác định ban đầu. Mỗi ngày thực hiện 3 - 5 lần, mỗi lần tối đa 1 phút. Khi thấy chóng mặt hay quá nhức đầu thì cần làm chậm lại.

Bài tập lắc lư giúp cơ thể giữ thăng bằng: Đầu tiên, bạn đứng thẳng người, hai chân rộng bằng vai, hai tay buông thẳng để sát người. Sau đó, bạn nhẹ nhàng ngã người về phía trước rồi ra sau, đồng thời dồn lực xuống ngón chân và gót. Lưu ý khi thực hiện không được nhấc gót chân, hai bàn chân chạm đất hoàn toàn và lưng thẳng. Mỗi lần bạn thực hiện 20 nhịp, lúc đầu nên làm chậm, sau đó tăng dần lên theo biên độ và tốc độ di chuyển.

Sử dụng Bổ Não Á Âu cải thiện rối loạn tiền đình hiệu quả

Sử dụng sản phẩm thảo dược giúp cải thiện rối loạn tiền đình là một trong những giải pháp hàng đầu được chuyên gia khuyên dùng cũng như nhiều người

lựa chọn. Viên uống **Bổ Não Á Âu** là sự kết hợp của 4 thảo dược: Cao sâm đất, đinh lăng, bạch quả, hạt mào gà trắng được coi là tứ quý trong điều trị bởi khả năng tác động toàn diện vào căn nguyên gốc rễ của bệnh, giúp hỗ trợ giảm đau đầu do rối loạn tiền đình hiệu quả.



TPBVSK Bổ Não Á Âu giúp giảm đau đầu vào những ngày nắng nóng

Bổ Não Á Âu giúp hỗ trợ tăng cường tuần hoàn máu não, hỗ trợ giảm căng thẳng, mệt mỏi, đau đầu, chóng mặt do **thiếu máu não**. Bổ Não Á Âu cũng được ứng dụng công nghệ lượng tử với tính chất tăng gia tốc hạt, loại bỏ vòng thơm từ các gốc phenol có trong dược liệu sâm đất, từ đó giúp loại bỏ hoàn toàn tạp chất, dư lượng thuốc bảo vệ thực vật. Công nghệ này cũng giúp thu được tối đa hàm lượng hoạt chất khi chiết xuất của các dược liệu, tăng độ đồng nhất của cao. Từ đó giúp sản phẩm cho hiệu quả tối đa. Nhờ công nghệ lượng tử mà viên uống Bổ Não Á Âu có thể giữ lại được trọn vẹn mùi thơm từ các dược liệu, giúp người dùng có thể cảm nhận rõ nhất hương vị từ thảo dược, yên tâm sử dụng. Bạn nên dùng ngay 4 viên Bổ Não Á Âu/ngày, dùng liên tục trong thời gian từ 1-3 tháng để đạt kết quả tốt nhất.

Để cải thiện tình trạng rối loạn tiền đình hiệu quả đừng quên sử dụng viên uống **Bổ Não Á Âu - Dưỡng cho não khỏe hàng ngày đau đầu chóng mặt tiền đình chớ lo** bạn nhé!

**Thực phẩm này không phải là thuốc không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

Sản phẩm có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.

Lan Khuê