TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Sạc pin điện thoại như thế nào để không làm hỏng pin

11:53 28/10/2024

Pin điện thoại thông minh hiện nay đa phần được làm từ công nghệ lithium-ion, nổi tiếng với hiệu suất vượt trội nhưng cũng khá nhạy cảm với thói quen sử dụng của người dùng. Một trong những câu hỏi phổ biến nhất là: Khi nào nên sạc pin để không làm hỏng pin?.

Trước khi tìm hiểu về thời điểm sạc tốt nhất, chúng ta cần hiểu rõ về cách pin lithium-ion hoạt động. Pin lithium-ion hoạt động tối ưu trong khoảng từ 20% đến 80% dung lượng. Sạc quá mức hoặc để pin cạn kiệt hoàn toàn có thể dẫn đến tình trạng chai pin nhanh hơn.

Khi nào nên sạc điện thoại?

1. Tránh để pin cạn kiệt hoàn toàn: Một trong những sai lầm phổ biến là để pin cạn kiệt rồi mới sạc. Điều này có thể gây hại đến tuổi thọ pin theo thời gian. Lý tưởng nhất là bạn nên sạc khi pin còn khoảng 20-30%.

2. Không cần duy trì mức pin 100%: Nhiều người nghĩ rằng sạc đầy 100% là cách tốt nhất để đảm bảo pin đầy năng lượng cả ngày. Tuy nhiên, việc liên tục sạc đầy có thể làm giảm hiệu suất và tuổi thọ pin. Hầu hết các chuyên gia khuyên bạn chỉ nên sạc tới khoảng 80-90% để bảo vệ pin tốt nhất.

3. Sạc ngắn thường xuyên, thay vì sạc đầy một lần: Thay vì để pin giảm xuống mức thấp và sạc đầy, hãy thử sạc ngắn thường xuyên. Việc bổ sung năng lượng một cách liên tục giúp pin luôn hoạt động trong mức tối ưu từ 20% đến 80%.



Ảnh minh hoạ

Một số thói quen sạc pin khác cần chú ý:

Tránh sạc qua đêm: Sạc qua đêm có thể dẫn đến tình trạng sạc quá mức nếu không có chế độ tự ngắt khi đầy. Mặc dù nhiều smartphone hiện nay có tính năng tự ngắt, nhưng việc cắm sạc dài hạn có thể tạo nhiệt, ảnh hưởng đến pin.

Sử dụng cáp và bộ sạc chính hãng: Phụ kiện chính hãng sẽ đảm bảo dòng điện ổn định, bảo vệ tuổi thọ pin tốt hơn so với các sản phẩm không rõ nguồn gốc.

Sạc tại nhiệt độ phù hợp: Nhiệt độ quá cao hoặc quá thấp đều không tốt cho pin. Bạn nên sạc pin ở một môi trường thoáng mát và tránh để điện thoại dưới ánh nắng trực tiếp hoặc gần nguồn nhiệt.

Ứng dụng quản lý pin

Hầu hết các smartphone hiện nay đều được trang bị ứng dụng quản lý pin thông minh, hỗ trợ người dùng theo dõi và tối ưu hóa thời điểm sạc. Hãy tận dụng các ứng dụng này để nhắc nhở và tối ưu cách sử dụng pin của bạn.

PV