

SEA Games 33: Thi đấu vì niềm tự hào dân tộc và trách nhiệm trước Tổ quốc

19:54 30/11/2025

Chỉ còn ít ngày nữa, Đại hội Thể thao Đông Nam Á - SEA Games 33 sẽ chính thức khởi tranh tại Thái Lan. Đại hội lần này không chỉ là một sự kiện thể thao khu vực, đó còn là nơi ý chí, bản lĩnh và khát vọng của Thể thao Việt Nam được thử thách và tỏa sáng. Mỗi vận động viên Đoàn Thể thao Việt Nam khi bước vào đấu trường SEA Games là bước vào hành trình thi đấu vì màu cờ sắc áo, vì niềm tự hào dân tộc và vì trách nhiệm trước Tổ quốc.



Đoàn Thể thao Việt Nam tham dự SEA Games 33. Ảnh minh họa: Nam Sương/TTXVN

Mục tiêu giành từ 90 - 110 huy chương Vàng

Đoàn Thể thao Việt Nam tham dự SEA Games 33 với 1.165 thành viên, trong đó 842 vận động viên, 189 huấn luyện viên, 19 chuyên gia, tham gia thi đấu ở 47/66 môn, với tổng cộng 443/573 nội dung thi đấu.

Mặc dù còn khó khăn, như một số môn trọng điểm đang trong giai đoạn trẻ hóa lực lượng; một bộ phận vận động viên trẻ thiếu kinh nghiệm thi đấu quốc tế; kinh phí cho tập huấn nước ngoài còn hạn chế so với nhu cầu thực tế. Cùng với đó, sự cạnh tranh của các nước mạnh trong khu vực như Thái Lan, Indonesia, Malaysia và Philippines đang ngày càng quyết liệt, tạo áp lực lớn đối với mục tiêu thành tích của Đoàn.

Đoàn đặt mục tiêu phấn đấu giành từ 90 - 110 huy chương Vàng, tiếp tục giữ vững vị trí trong nhóm dẫn đầu Đông Nam Á. Đến thời điểm này, toàn bộ công tác chuẩn bị cho SEA Games 33 đã được triển khai đồng bộ, hiệu quả và đúng tiến độ, bảo đảm toàn Đoàn Thể thao Việt Nam có sự sẵn sàng cao nhất trước khi lên đường tham dự Đại hội.

Theo Phó Cục trưởng Cục Thể dục thể thao Việt Nam Nguyễn Hồng Minh - Trưởng Đoàn Thể thao Việt Nam tham dự SEA Games 33: Với mục tiêu tiếp tục khẳng định vị thế của Thể thao Việt Nam trong khu vực, đồng thời là bước chuẩn bị cho ASIAD 2026 và Olympic 2028, yêu cầu đặt ra là phải xây dựng lực lượng vận động viên đủ mạnh, có chiều sâu; triển khai công tác huấn luyện một cách bài bản, khoa học; bảo đảm đầy đủ các điều kiện về hậu cần, y tế để toàn Đoàn sẵn sàng bước vào thi đấu với tinh thần và quyết tâm cao nhất.

Ngay sau SEA Games 32, Cục Thể dục thể thao Việt Nam đã tổ chức rà soát toàn diện lực lượng vận động viên và huấn luyện viên trên phạm vi cả nước, xác định rõ các môn trọng điểm theo định hướng tập trung cho nhóm môn Olympic. Trên cơ sở đó, các đội tuyển quốc gia được củng cố và kiện toàn lại lực lượng, đồng thời chủ động lựa chọn các vận động viên có năng lực nổi trội, giàu tiềm năng giành huy chương để đưa vào danh sách chuẩn bị cho SEA Games 33.

Thể dục dụng cụ đặt mục tiêu giành 2 huy chương Vàng

Tại SEA Games 33, đội tuyển Thể dục dụng cụ Việt Nam sẽ tham dự với 7 vận động viên (gồm 4 nam và 3 nữ), tranh tài ở 10/10 nội dung thi đấu tại Đại hội (giảm 4 nội dung so với kỳ Đại hội trước đó - trong đó có 2 nội dung thế mạnh của vận động viên Việt Nam là toàn năng và đồng đội nam). Hiện toàn đội đang tập huấn tại Trung tâm đào tạo vận động viên cấp cao quốc gia. Ở thời điểm này, mọi công tác chuẩn bị của đội tuyển diễn ra thuận lợi, đúng tiến độ, tình trạng sức khỏe, tâm lý và phong độ thi đấu của cả 7 vận động viên đều rất tốt, sẵn sàng cho ngày lên đường tranh tài tại Đại hội

Để chuẩn bị cho ngày hội Thể thao lớn nhất Đông Nam Á - SEA Games 33, đội tuyển Thể dục dụng cụ Việt Nam đã tích cực tập luyện, chuẩn bị kỹ lưỡng với giáo án huấn luyện bài bản và thể hiện sự ổn định, duy trì phong độ tốt đối với

mỗi vận động viên. Theo đó, nền tảng thể lực, kỹ thuật và ý thức tập luyện của các vận động viên đều có sự thay đổi tích cực. Đặc biệt, việc rèn luyện tâm lý thi đấu được chú trọng hơn, giúp vận động viên thích ứng tốt trước áp lực cường độ cao của các nội dung với các dụng cụ tập luyện mang tính đặc thù.

Theo Huấn luyện viên đội tuyển Thể dục dụng cụ Việt Nam Trương Minh Sang: SEA Games 33 sẽ là cuộc tranh tài quyết liệt khi các quốc gia trong khu vực như Thái Lan, Indonesia, Philippines đều đầu tư mạnh cho môn thể thao này. Đặc biệt, vận động viên Carlos Yulo của Philippines từng là chủ nhân của những tấm huy chương Olympic, nên việc cạnh tranh huy chương Vàng của các vận động viên Việt Nam ở các nội dung mà Carlos Yulo tham dự sẽ rất khó. Do đó, Ban huấn luyện đã phải tính toán rất kỹ, dựa trên thể mạnh và trình độ của vận động viên để đưa ra mục tiêu giành 2 huy chương Vàng chia đều cơ hội ở các nội dung của cả đội tuyển nam và đội nữ.

Theo lịch, đội tuyển Thể dục dụng cụ Việt Nam sẽ lên đường sang Bangkok từ ngày 7/12 để làm quen với điều kiện sân bãi, trang thiết bị cũng như thích ứng với điều kiện thời tiết nơi đây. Đội sẽ bước vào thi đấu chính thức từ ngày 10 - 12/12, tại Thammasat University Rangsit (Stadium Gym6).

Đặt kỳ vọng vào Nguyễn Thị Oanh



VĐV Nguyễn Thị Oanh về nhất cự ly 21km hệ nâng cao tại Giải bán marathon quốc tế Việt Nam 2025. Ảnh tư liệu: Minh Quyết/TTXVN

Kỳ SEA Games 32 năm 2023 tại Campuchia, Điền kinh Việt Nam chỉ giành được 12 huy chương Vàng trên tổng số 47 nội dung và để mất vị trí số 1 Đông Nam Á vào tay Thái Lan (16 huy chương Vàng). Chỉ tiêu của đội tuyển Điền kinh thời điểm đó là giành từ 14 - 16 huy chương Vàng. Do vậy, mục tiêu bộ môn Điền kinh đăng ký với Cục Thể dục thể thao Việt Nam trước thêm SEA Games 33 là giành từ 12 - 14 huy chương Vàng.

Huấn luyện viên trưởng đội tuyển Điền kinh Việt Nam Nguyễn Mạnh Hiếu cho biết, vận động viên Nguyễn Thị Oanh vẫn là niềm hy vọng số 1 của đội tuyển tại SEA Games lần này. Oanh được kỳ vọng tiếp tục giành huy chương Vàng ở các nội dung sở trường như 1.500m, 3.000m vượt chướng ngại vật, 5.000m, 10.000m.

Điền kinh Việt Nam vẫn tập trung trọng điểm vào các cự ly sở trường trung bình và dài (nội dung 400m nam - nữ, tiếp sức 400m nam - nữ). Ở các cự ly ngắn của nam và nữ (100m, 200m), chúng ta khó có hy vọng cạnh tranh huy chương với Thái Lan và Singapore. Tại Đại hội lần này, Điền kinh Việt Nam không có sự góp mặt của vận động viên Trần Thị Nhi Yến (100m, 200m nữ), khi chân chạy này chia tay đội tuyển để đi học đại học. Đây là tổn thất không nhỏ, bởi Nhi Yến từng được đánh giá là một tài năng trẻ đặc biệt.

Do đang trong giai đoạn gấp rút chuẩn bị cho SEA Games 33, đội tuyển Điền kinh Việt Nam đã bước vào quá trình tập huấn cao độ trong và ngoài nước. Vừa qua, tổ chạy 400m nữ đã đi tập huấn tại Pháp dưới sự dẫn dắt của Huấn luyện viên Nguyễn Thị Bắc trong tháng 10. Tổ 400m nam, 800m nam, 1.500m nam và nhảy cao vừa tập huấn ở Nam Ninh (Trung Quốc) từ giữa tháng 10 đến giữa tháng 11.

Các tổ cự ly dài và vượt rào đang tập trung ở Trung tâm Đào tạo vận động viên cấp cao quốc gia (Hà Nội) dưới sự dẫn dắt của Huấn luyện viên Nguyễn Mạnh Hiếu. Điểm rơi phong độ của các vận động viên sẽ được tính toán để đạt thành tích tốt nhất khi bước vào Đại hội.

Theo TTXVN