

Sở Y tế Hà Nội khuyến cáo người dân cần thận trọng trước tình hình ngập lụt

18:08 01/10/2025

Theo Sở Y tế Hà Nội, hoàn lưu bão số 10, gây mưa lớn kéo dài khiến nhiều tuyến đường nội đô Hà Nội ngập úng cục bộ những ngày qua, không chỉ làm thiệt hại về tài sản, hạ tầng, mà còn tiềm ẩn nhiều nguy cơ về sức khỏe, dịch bệnh...

Để bảo vệ an toàn cho bản thân và gia đình, Sở Y tế Hà Nội lưu ý:

Người dân cần hết sức đề phòng điện giật: Không chạm vào thiết bị điện, dây điện, trạm biến áp trong vùng ngập. Tránh xa những vùng nước có khả năng bị nhiễm điện.

Hạn chế đi lại trong khu vực ngập: Nếu không cần thiết, không nên ra ngoài. Trường hợp buộc phải đi, hãy chú ý hố sâu, vật nhọn, cành cây gãy hoặc kim loại trôi nổi. Mang theo áo phao hoặc vật dụng nổi nếu nước sâu.



Hoàn lưu bão số 10 đã gây mưa lớn kéo dài, khiến nhiều tuyến đường nội đô Hà Nội rơi vào cảnh ngập úng nghiêm trọng. Ảnh: Hậu Thạch

Đảm bảo nguồn nước an toàn: Chỉ uống và nấu ăn bằng nước sạch đã được xử lý, khử trùng hoặc đun sôi. Không dùng nước bị đục, ô nhiễm để ăn uống, nhằm phòng tiêu chảy, tả, lỵ..

Ăn chín, uống sôi: Nấu chín kỹ thực phẩm, tuyệt đối không ăn thức ăn đã hỏng hoặc bị ngập nước lũ. Thực phẩm thừa, rác thải cần xử lý hợp vệ sinh để tránh ô nhiễm và ruồi muỗi sinh sôi.

Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường: Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Hạn chế tiếp xúc với nước bẩn để phòng bệnh về da, mắt, đường tiêu hóa.

Bảo vệ trẻ em: Không cho trẻ lội nước lũ, tránh nguy cơ tai nạn, đuối nước và bệnh tật. Người lớn cần giám sát chặt chẽ trẻ nhỏ trong thời gian ngập lụt.

Chủ động phòng dịch bệnh sau lũ: Theo dõi sức khỏe bản thân và người thân. Khi có dấu hiệu sốt, tiêu chảy, nôn, nhiễm trùng da, hãy đến cơ sở y tế kịp thời,

không tự ý dùng thuốc.

Bên cạnh đó, Sở Y tế Hà Nội cũng khuyến cáo, người dân ở những khu vực ngập lụt cần bình tĩnh, đoàn kết, tuân thủ hướng dẫn của chính quyền và cơ quan chuyên môn để cùng vượt qua khó khăn, bảo vệ sức khỏe, an toàn tính mạng cho bản thân và cộng đồng...

Tuấn Ngọc (t/h)