

Sơn La tổ chức Ngày Quốc tế Yoga 2026, quảng bá du lịch và nâng cao sức khỏe cộng đồng

10:59 14/06/2026

Ngày 14/6, tại Khu du lịch Mộc Châu Island, phường Mộc Châu, UBND tỉnh Sơn La phối hợp với Đại sứ quán nước Cộng hòa Ấn Độ tại Việt Nam tổ chức Ngày hội Quốc tế Yoga 2026 với chủ đề “Yoga - Sống khỏe theo năm tháng”.



Ngày hội Quốc tế Yoga tại Khu du lịch Mộc Châu Island, phường Mộc Châu. (Ảnh: baosonla.vn)

Sự kiện có sự tham gia của Đại tá Sathish Muthukrishnan, Tùy viên Quốc phòng Đại sứ quán Ấn Độ tại Việt Nam, lãnh đạo các sở, ngành địa phương cùng hơn 200 thành viên các câu lạc bộ Yoga đến từ nhiều xã, phường trên địa bàn tỉnh.

Ngày hội được tổ chức nhằm lan tỏa lối sống lành mạnh, nâng cao nhận thức cộng đồng về vai trò của việc rèn luyện thể chất và chăm sóc sức khỏe tinh thần, đồng thời góp phần quảng bá hình ảnh du lịch Sơn La nói chung và Khu du lịch quốc gia Mộc Châu nói riêng.

Yoga là bộ môn có nguồn gốc từ Ấn Độ, được Liên Hợp Quốc công nhận là phương pháp tiếp cận toàn diện trong việc nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần. Ngày Quốc tế Yoga được tổ chức thường niên vào ngày 21/6 nhằm tôn vinh những giá trị tích cực mà bộ môn này mang lại cho cộng đồng trên toàn thế giới.

Với chủ đề “Yoga - Sống khỏe theo năm tháng”, chương trình năm nay tập trung nhấn mạnh vai trò của Yoga trong việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, giúp duy trì sự dẻo dai, cải thiện chất lượng cuộc sống, tăng cường kết nối xã hội và xây dựng cộng đồng sống khỏe mạnh, hạnh phúc.

Trong khuôn khổ sự kiện đã diễn ra nhiều hoạt động như nghi thức thắp lửa truyền thống Yoga, thực hành giao thức Yoga Ấn Độ, đồng diễn Yoga quy mô lớn với sự tham gia của hàng trăm người và các hoạt động thiền, giao lưu giữa các câu lạc bộ Yoga trên địa bàn tỉnh.

Thông qua chương trình, Sơn La tiếp tục thúc đẩy phong trào rèn luyện thể dục thể thao quần chúng, nâng cao chất lượng đời sống tinh thần của người dân, đồng thời tăng cường giao lưu văn hóa giữa Việt Nam và Ấn Độ.

Đáng chú ý, đây là năm thứ hai liên tiếp Khu du lịch Mộc Châu Island được lựa chọn làm địa điểm tổ chức Ngày Quốc tế Yoga. Việc đăng cai sự kiện không chỉ tạo thêm sản phẩm văn hóa, thể thao đặc sắc phục vụ du khách mà còn góp phần quảng bá hình ảnh Mộc Châu là điểm đến thân thiện, hấp dẫn, gắn với xu hướng du lịch trải nghiệm, nghỉ dưỡng và chăm sóc sức khỏe.

Trong những năm gần đây, du lịch sức khỏe đang trở thành xu hướng phát triển mạnh tại nhiều địa phương. Việc kết hợp các hoạt động thể thao, chăm sóc sức khỏe với khai thác cảnh quan thiên nhiên và bản sắc văn hóa được xem là hướng đi tiềm năng giúp đa dạng hóa sản phẩm du lịch, gia tăng sức hút điểm đến và tạo động lực phát triển kinh tế dịch vụ bền vững cho địa phương.

Thông qua Ngày Quốc tế Yoga 2026, Sơn La không chỉ lan tỏa thông điệp sống khỏe, sống tích cực mà còn tiếp tục khẳng định vị thế của Mộc Châu trên bản đồ du lịch quốc gia, góp phần thu hút du khách và thúc đẩy phát triển kinh tế du lịch của địa phương.

Hậu Thạch (t/h)