

Sữa học đường - Sữa không là chưa đủ

16:09 24/04/2019

Chương trình sữa học đường được rất nhiều phụ huynh quan tâm bởi nó có ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe và sự phát triển con em họ. Công ty Cổ phần Sữa Việt Nam (Vinamilk) đã khẳng định được năng lực và chất lượng sản phẩm của mình để trở thành đơn vị cung cấp sữa học đường cho toàn TP Hà Nội.



Các em học sinh hào hứng trong giờ uống sữa học đường - ảnh: Phạm Hùng

Đến nay, hơn 87% học sinh lứa tuổi mầm non và tiểu học trên toàn TP đã tham gia chương trình. Hàng triệu ly sữa mỗi ngày được Vinamilk cung cấp cho trẻ em Hà Nội. Trong mỗi ly sữa đó là sự dày công nghiên cứu về thành phần để đảm bảo cung cấp đầy đủ các vi chất cần thiết cho trẻ. Chương trình Sữa học đường tại Hà Nội đang từng bước lan tỏa niềm tin trong cộng đồng, hứa hẹn một chương trình xã hội hóa thành công và là “dấu son” để nhân rộng sang nhiều tỉnh thành.

Phụ huynh tin tưởng với hãng sữa

Nhớ lại những ngày đầu khi kêu gọi phụ huynh tham gia Chương trình Sữa học đường, Hiệu trưởng trường mầm non Thị trấn Phú Xuyên (huyện Phú Xuyên) Vũ Thị phước đã chia sẻ: “Đầu tiên, phụ huynh lo lắng là có lý. Tuy nhiên, khi biết Vinamilk là đã đơn vị cung cấp sữa học đường tại Hà Nội, chất lượng và thành phần dinh dưỡng trong sữa được công bố, đặc biệt phụ huynh hiểu được về tầm quan trọng của sữa với sự phát triển chiều cao của trẻ và ý nghĩa nhân văn của chương trình, hầu hết các phụ huynh đều cho con uống sữa”



Cô giáo kiểm tra, chuẩn bị sữa học đường cho các em học sinh trước giờ uống sữa tại trường Mầm non Ánh Sao, Hà Nội - ảnh: Phạm Hùng

“Nhất là khi trên mạng xã hội có rất nhiều thông tin trái chiều xung quanh chương trình, đơn vị nào cung cấp chưa rõ, chất lượng sữa ra sao cũng chưa biết nên phụ huynh lo lắng là có lý. Tuy nhiên, khi biết Vinamilk là đã đơn vị cung cấp sữa học đường tại Hà Nội, chất lượng và thành phần dinh dưỡng trong sữa được công bố, đặc biệt phụ huynh hiểu được về tầm quan trọng của sữa với sự phát triển chiều cao của trẻ và ý nghĩa nhân văn của chương trình, hầu hết các phụ huynh đều cho con uống sữa” – bà Vũ Thị Lương chia sẻ.

Tại trường Tiểu học Cát Linh (quận Đống Đa), tỷ lệ học sinh đăng ký uống sữa học đường tăng liên tục trong 3 tháng qua. Hiệu trưởng nhà trường Nguyễn Thanh Thủy cho biết, ngay từ khi chương trình bắt đầu triển khai sữa học đường, tỷ lệ học sinh ở trường tham gia đã đạt 95%. Mỗi tháng lại thêm một số em đăng ký tham gia chương trình, phần lớn số học sinh không đăng ký là

những em bị dị ứng với sữa. “Các em học sinh đều rất hào hứng khi được uống sữa, đến thời điểm này không có trường hợp nào bị ngộ độc hay gặp vấn đề sức khỏe sau uống sữa” – cô Thủy cho hay.

Bên cạnh đó, trước những thông tin cho rằng sữa học đường ở Hà Nội bổ sung 14 vitamin và khoáng chất không đúng quy định, cô Thủy cũng đã nhận được một số phản hồi từ phía phụ huynh. Tuy nhiên, chưa có phụ huynh nào rút đăng ký uống sữa của con tại trường. Cũng theo cô Thủy, việc bảo quản sữa và phân phát sữa về lớp được thực hiện đúng theo quy định. Một số phụ huynh đã chủ động đến trường kiểm tra, quan sát các con trong giờ uống sữa đều cảm thấy hài lòng.

Anh Phạm Thế Cường (phụ huynh học sinh trường Tiểu học Cát Linh) bày tỏ, cả 2 con anh học ở trường đều uống sữa học đường và anh nhận thấy các cháu “có da có thịt” hơn kể từ khi uống sữa đều. “Ở nhà để uống hết một hộp sữa tôi phải nịnh con đủ trò nhưng ở lớp các cháu tự uống hết lại còn biết gấp vỏ hộp gọn gàng. Đây thực sự là một chương trình nhân văn và có ý nghĩa” – anh Cường nhấn mạnh.

Bổ sung thêm các vi chất cần thiết

Theo khẳng định của đại diện Công ty CP Sữa Việt Nam trong công văn gửi Sở GD&ĐT Hà Nội, 14 vitamin và khoáng chất bổ sung thêm đã trải qua quá trình nghiên cứu lâm sàng, có bằng chứng khoa học của Viện Dinh dưỡng Quốc gia, được xác nhận hiệu quả trong nghiên cứu cải thiện tình trạng dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng của trẻ em lứa tuổi học đường.

So sánh giá trị trung bình các chỉ tiêu trên nhãn sản phẩm Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk 100% Sữa tươi – Học đường với mức khuyến nghị dinh dưỡng dành cho người Việt Nam là hoàn toàn phù hợp.

Phó Trưởng khoa Vi chất, Viện trưởng Viện Dinh dưỡng quốc gia Việt Nam Trần Khánh Vân khẳng định, việc bổ sung thêm các vitamin và khoáng chất được thực hiện từ lâu ở các nước trên thế giới. Không chỉ bổ sung vào sữa mà các vi chất này còn được bổ sung ở nhiều loại thực phẩm khác. “Hàm lượng của các loại vi chất dinh dưỡng được bổ sung vào sữa học đường của Vinamilk phù hợp với khuyến nghị của Tổ chức Y tế thế giới dành cho trẻ từ 6 tháng đến 12 tuổi, nằm trong mức yêu cầu của dự thảo sữa học đường và phù hợp với giá trị trung bình theo khuyến nghị của Viện dinh dưỡng Quốc gia trong 100ml sữa” – bác sĩ Trần Khánh Vân nhấn mạnh.

Ví dụ, chỉ tiêu Iod trong giá trị trung bình trên nhãn sản phẩm 100ml của sữa học đường Vinamilk là 18 ug thì giá trị trung bình theo khuyến nghị của Viện Dinh dưỡng Quốc gia trong 100ml cũng là 18ug. Chỉ tiêu này trong dự thảo Sữa học đường với 100ml là 14,3 – 18,8ug. Mức chỉ tiêu này trong một hộp sữa 180ml đáp ứng 36% nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam ở độ tuổi từ 1-9 tuổi, 27% cho độ tuổi từ 10 – 12.

Hay như đối với chỉ tiêu Kẽm, giá trị trung bình trên nhãn sản phẩm 100ml là 1,2mg thì giá trị trung bình theo khuyến nghị của Viện Dinh dưỡng Quốc gia trong 100ml cũng là 1,2mg. Chỉ tiêu này trong dự thảo Sữa học đường với 100ml là 1,1 – 1,6 mg. Mức chỉ tiêu này trong một hộp sữa 180ml đáp ứng 52,7% nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam ở độ tuổi từ 1 – 3 tuổi, đáp ứng 42,4% cho độ tuổi từ 4 – 6 tuổi, 38,6% cho độ tuổi từ 7 – 9 và 22,3% cho độ tuổi từ 10 – 12.

Theo bác sĩ Trần Khánh Vân, việc tăng cường vi chất dinh dưỡng vào thực phẩm đã được nghiên cứu thực tế về việc thiếu vi chất dinh dưỡng của người Việt Nam tại từng khu vực. Đơn cử như chế độ ăn của trẻ em Việt Nam hiện nay đang khá nghèo nàn và thiếu vi chất dinh dưỡng. Tỷ lệ thiếu máu ở trẻ em Việt Nam dưới 5 tuổi khoảng 28%, thiếu kẽm khoảng 69%...Chính vì vậy, việc tăng cường vitamin và khoáng chất vào các nguồn thực phẩm là cần thiết.

14 vitamin và khoáng chất bổ sung thêm đã trải qua quá trình nghiên cứu lâm sàng, có bằng chứng khoa học của Viện Dinh dưỡng Quốc gia, được xác nhận hiệu quả trong nghiên cứu cải thiện tình trạng dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng của trẻ em lứa tuổi học đường. Việc bổ sung thêm các vitamin và khoáng chất hoàn toàn phù hợp với định hướng, ý nghĩa nhân văn và mục tiêu của Chương trình Sữa học đường.

Giám đốc Điều hành Công ty CP sữa Việt Nam Nguyễn Quốc Khánh

Việc tăng cường vi chất dinh dưỡng trong sữa học đường đã được nhiều nước áp dụng trên thế giới, gần đây nhất là Thái Lan. Do vậy, trong khi khẩu phần ăn hàng ngày của trẻ chưa đáp ứng các mức khuyến nghị theo thì việc bổ sung các vi chất dinh dưỡng vào sữa là cần thiết. Đặc biệt, với sữa học đường có tính ưu việt về độ bao phủ, giá thành phù hợp khi có sự liên kết, ưu đãi của nhiều lực lượng sẽ là một giải pháp tối ưu để hỗ trợ cho bữa ăn học đường.

Phó Trưởng khoa Vi chất, Viện trưởng Viện Dinh dưỡng quốc gia Việt Nam Trần Khánh Vân

Đề án sữa học đường đưa ra khuyến cáo bổ sung 3 vi chất là canxi, vitamin D và sắt. Đây là 3 vi chất liên quan trực tiếp đến tăng trưởng chiều cao, phòng chống thiếu máu, thiếu sắt. Tuy nhiên, đây chỉ là một trong nhưng vi chất quan trọng tối thiểu phải có. Một sản phẩm tốt cho dinh dưỡng và tăng trưởng ở trẻ cần phải có nhiều vi chất dinh dưỡng hơn như vậy. Theo khuyến nghị ngoài chất đạm, chất béo và đường bột thì cần có vitamin A, D, K2...và một số khoáng chất khác.

Viện trưởng Viện Y học ứng dụng Việt Nam Trương Hồng Sơn

Anh Thư