

Suy tim do cao huyết áp và cách phòng ngừa từ Định Áp Vương

09:20 20/03/2024

Cao huyết áp là một tình trạng nguy hiểm, gây nhiều biến chứng tim mạch nghiêm trọng, trong đó có suy tim. Để hạ huyết áp, giảm nguy cơ suy tim, nhiều người đã tin tưởng lựa chọn viên uống thảo dược Định Áp Vương và cảm nhận hiệu quả bất ngờ.

Vì sao huyết áp cao gây suy tim?

Cao huyết áp là khi áp lực máu lên thành động mạch lớn hơn bình thường. Tình trạng này khiến tim phải tăng cường hoạt động để thắng được sức cản trong lòng mạch và bơm máu đi khắp cơ thể. Tăng huyết áp thời gian dài sẽ làm thay đổi cấu trúc cơ tim, tim hoạt động yếu đi và hậu quả là suy tim.

Theo các nghiên cứu, cao huyết áp làm tăng nguy cơ suy tim tới 60%. Suy tim không chỉ khiến người bệnh khổ sở vì những triệu chứng khó thở, mệt mỏi mà còn tiềm ẩn nguy cơ đe dọa tính mạng với các biến chứng phù phổi cấp, đột quỵ...



Huyết áp cao kéo dài làm tăng nguy cơ suy tim

Dấu hiệu suy tim do cao huyết áp

Quá trình suy tim do cao huyết áp diễn biến âm thầm trong nhiều năm, giai đoạn đầu triệu chứng thường không rõ rệt, khó phát hiện. Mặc dù vậy, Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ đã chỉ ra một số dấu hiệu để nhận biết suy tim do cao huyết áp:

Khó thở: Khó thở khi hoạt động gắng sức là triệu chứng phổ biến nhất báo hiệu suy tim. Nếu suy tim trở nặng, người bệnh có thể thấy khó thở thường xuyên, ngay cả lúc nghỉ ngơi.

Dễ mệt mỏi: Cao huyết áp càng kéo dài, chức năng tim càng suy giảm, giảm hoạt động bơm máu nuôi cơ thể. Các tế bào không nhận đủ oxy theo dòng máu để hoạt động, dẫn đến hiện tượng mệt mỏi, đặc biệt khi người bệnh gắng sức.

Sưng, phù chân: Suy tim làm giảm khả năng hút máu từ chi dưới về tim, khiến chất lỏng tích tụ nhiều ở các bộ phận này. Hậu quả là bàn chân, đùi, mắt cá chân bệnh nhân bị sưng, phù.

Tăng cân bất thường: Bởi chất lỏng ứ đọng ở nhiều bộ phận nên người bệnh dễ lên cân mất kiểm soát và chủ yếu ở vùng thân dưới.

Ho ra dịch lỏng: Hoạt động bơm máu của tim giảm khiến chất lỏng tích tụ nhiều tại phổi, làm cho người bệnh ho ra đờm hoặc lẫn dịch lẫn máu.



Khó thở, ho là 2 triệu chứng thường thấy ở bệnh nhân suy tim

Các cách phòng ngừa suy tim do cao huyết áp

Cách tốt nhất giúp phòng ngừa suy tim do cao huyết áp là kiểm soát huyết áp ở mức an toàn. Dưới đây là những biện pháp hiệu quả được các chuyên gia khuyến cáo:

Dùng thuốc điều trị

Để hạ huyết áp, người bệnh có thể phải dùng thuốc tây y theo chỉ định của bác sĩ. Một số loại thuốc thường được sử dụng: Thuốc ức chế men chuyển (Enalapril, Lisinopril, Captopril...), thuốc chẹn beta (Metoprolol, Labetalol), thuốc đối kháng thụ thể Angiotensin II (Valsartan, Losartan)...



Người bị huyết áp cao cần dùng thuốc theo đúng chỉ định

Sử dụng Định Áp Vương ổn định huyết áp, đẩy lùi suy tim

Mặc dù dùng thuốc tây có thể giúp hạ huyết áp, nhưng để ổn định huyết áp về lâu dài, các chuyên gia Tim mạch khuyến cáo người bệnh nên kết hợp các thảo dược có hoạt tính sinh học tự nhiên. Tiêu biểu là Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Định Áp Vương với bộ 5 thảo dược quý: Cao cần tây, tỏi, hoàng bá, lá dâu tằm, nattokinase tác động toàn diện đa cơ chế của tăng huyết áp.

Trong đó, cần tây là vị thuốc quý, từ ngàn năm trước đã được Thần Y Hoa Đà liệt vào bí quyết vàng để trị tăng huyết áp. Ngày nay, các nhà khoa học cũng khám phá ra cần tây giàu hoạt chất apigenin, flavonoid giúp giãn mạch, giảm huyết áp, chống oxy hóa bảo vệ thành mạch, giảm nguy cơ mắc các biến chứng tim mạch do cao huyết áp. Nghiên cứu tại Iran đã chỉ ra cần tây giúp giảm huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương, nhưng lại không gây tụt huyết áp quá mức, thích hợp cho cả người huyết áp lên xuống thất thường.



TPBVSK Định Áp Vương - Giải pháp toàn diện phòng suy tim do cao huyết áp

Phối hợp với cao cần tây, Định Áp Vương còn chứa cao hoàng bá, tỏi, lá dâu tằm và nattokinase, giúp củng cố công dụng hạ và kiểm soát huyết áp lâu dài, phòng các biến chứng nặng nề như suy tim, nhồi máu cơ tim, đột quy... Đặc biệt, Định Áp Vương được sản xuất bằng công nghệ Lượng tử (Quantum) tân tiến, loại bỏ tồn dư chất bảo vệ thực vật và chiết xuất được hàm lượng dược liệu cao, tinh khiết nhất. Nhờ đó, Định Áp Vương phát huy hiệu quả hạ, điều hòa huyết áp, ngăn suy tim tối ưu, lại an toàn, không gây tác dụng phụ ngay cả khi sử dụng thời gian dài.

Suốt nhiều năm có mặt trên thị trường, Định Áp Vương luôn là người bạn đồng hành đáng tin cậy của người bệnh huyết áp cao. Theo khảo sát của Tạp chí Kinh tế Việt Nam, đã có tới 92,8% người dùng Định Áp Vương hài lòng và rất hài lòng về hiệu quả giảm huyết áp, giảm các triệu chứng đau đầu, chóng mặt, khó thở, đánh trống ngực... và giảm nguy cơ suy tim, suy thận, đột quy...

Xây dựng chế độ ăn lành mạnh

Người bệnh cao huyết áp nên hạn chế ăn mặn, ăn các thực phẩm chứa nhiều chất béo bão hòa, chất béo chuyển hóa như mỡ động vật, các loại thịt đỏ, nội tạng động vật... Thay vào đó, hãy tăng cường ăn nhiều rau củ, hoa quả giàu vitamin, khoáng chất tốt cho tim mạch, góp phần giảm huyết áp.

