

Tầm quan trọng của việc điều trị đột quỵ tại địa phương nhằm tận dụng "giờ vàng"

13:37 25/04/2026

Tại hội thảo “Cập nhật một số điểm mới trong sàng lọc, điều trị bệnh lý đột quỵ não cấp” diễn ra ngày 24/4/2026 tại Cà Mau, các chuyên gia y tế hàng đầu đã đưa ra cảnh báo quan trọng về yếu tố thời gian trong cấp cứu đột quỵ. Việc chậm trễ do di chuyển bệnh nhân lên các tuyến trên xa xôi đang trở thành rào cản lớn, làm giảm đáng kể khả năng hồi phục của người bệnh.



Việc mất nhiều thời gian để chuyển bệnh nhân đột quỵ đến cơ sở y tế xa sẽ làm giảm khả năng hồi phục, so với điều trị kịp thời ngay tại địa phương, theo chuyên gia

Thời gian là "vàng" trong cứu sống tế bào não

PGS.TS.BS Nguyễn Huy Thắng, Phó Chủ tịch Hội Đột quỵ Việt Nam, nhấn mạnh rằng đột quỵ là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong và tàn phế. Trong cấp cứu đột quỵ, mỗi phút trôi qua đồng nghĩa với hàng triệu tế bào não bị tổn thương không thể phục hồi.

Thay vì chuyển bệnh nhân từ các tỉnh như Bạc Liêu, Cà Mau lên các thành phố lớn và làm mất đi cơ hội điều trị tốt nhất, việc thiết lập các trung tâm điều trị đạt chuẩn ngay tại địa phương là giải pháp sống còn. Mục tiêu then chốt là rút ngắn thời gian từ khi nhập viện đến lúc tiêm thuốc tiêu sợi huyết (door-to-needle) xuống dưới hoặc bằng 60 phút. Điều này đòi hỏi sự phối hợp nhịp nhàng giữa các chuyên khoa cùng quy trình chuẩn hóa và trang thiết bị hiện đại.

Ứng dụng trí tuệ nhân tạo nâng cao hiệu quả chẩn đoán

Một điểm sáng trong công tác điều trị đột quỵ tại khu vực Đồng bằng sông Cửu Long là việc ứng dụng công nghệ cao vào y học. Theo ThS.BS Phạm Thanh Vũ, Chủ tịch Hội đồng quản trị Bệnh viện Đa khoa Thanh Vũ Medic Bạc Liêu, đơn vị này đã điều trị thành công khoảng 190 ca đột quỵ trong “giờ vàng” với tỷ lệ đạt gần 80%.

Việc ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong chẩn đoán hình ảnh đã giúp các bác sĩ đánh giá tổn thương não một cách nhanh chóng và chính xác hơn. Công nghệ này kết hợp với hệ thống can thiệp nội mạch hiện đại không chỉ giúp cứu sống bệnh nhân mà còn giảm thiểu tối đa các di chứng nặng nề. Với những thành tựu này, đơn vị y tế tại Bạc Liêu đã vinh dự nhận giải thưởng vàng từ Tổ chức Đột quỵ Thế giới.

Cập nhật các khuyến cáo điều trị mới năm 2026

Về chiến lược điều trị trong năm 2026, các chuyên gia từ Bệnh viện Đại học Y Dược TPHCM đã cập nhật nhiều điểm mới dựa trên khuyến cáo quốc tế. Những nội dung trọng tâm bao gồm

- **Sàng lọc và nhận diện sớm** các dấu hiệu đột quỵ trong cộng đồng để kịp thời đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế.
- **Tối ưu hóa quy trình chẩn đoán hình ảnh** bằng cách cá thể hóa điều trị cho từng bệnh nhân dựa trên mức độ tổn thương thực tế.
- **Tăng cường năng lực can thiệp nội mạch** ngay tại các bệnh viện địa phương để tận dụng tối đa thời gian vàng.

Việc xây dựng và phát triển mạng lưới cấp cứu đột quỵ ngay tại tuyến tỉnh không chỉ có ý nghĩa về mặt chuyên môn y tế mà còn mang giá trị an sinh xã hội sâu sắc, giúp người dân vùng sâu vùng xa tiếp cận được những kỹ thuật điều trị tiên tiến nhất một cách kịp thời.

Tâm An