

Tết 2026: Trở về với những điều đủ đầy và giản dị

08:24 17/02/2026

Tết 2026 không còn là cuộc đua sắm sửa hay những chuyến đi xa vội vã, mà trở thành khoảng lặng để mỗi người sống chậm, tận hưởng và kết nối. Từ cách sắm Tết tinh gọn, mâm cơm ưu tiên sức khỏe, đến những chuyến du xuân thông thả, tất cả đang cho thấy một mùa Tết trở về với giá trị cốt lõi: Sum vầy, sẻ chia và bình yên trong những điều giản dị.

Sắm Tết vừa đủ

Tết năm nay đến trong không khí nhẹ nhàng nhưng vẫn rộn ràng. Sau nhiều mùa tất bật chuẩn bị, nhiều gia đình không còn tâm lý sắm sửa thật nhiều để “có không khí Tết”, mà chuyển sang lựa chọn những gì thực sự cần thiết và phù hợp.

Một bộ quần áo mới cho ngày đầu năm, chiếc áo khoác nhẹ đi du xuân, đôi giày mới mang theo hy vọng may mắn hay vài món trang trí nhỏ xinh đặt nơi phòng khách... từng món đồ được lựa chọn không vì số lượng mà vì giá trị sử dụng và cảm xúc mang lại.

Giỏ quà Tết cũng dần thay đổi. Thay vì những hộp quà lớn mang tính hình thức, nhiều người ưu tiên các sản phẩm chất lượng, thiết thực như trà, mứt, đặc sản vùng miền được đóng gói tinh tế. Quà Tết trở thành lời chúc chân thành, không còn là áp lực hình thức.

Tại các chợ truyền thống, không khí mua sắm vẫn tấp nập nhưng không vội vàng. Người mua thông thả lựa chọn, ngắm hoa đào, hoa mai, bánh mứt đủ màu sắc; người bán niềm nở gửi lời chúc năm mới. Song song đó, mua sắm trực tuyến ngày càng phổ biến, giúp các mặt hàng Tết được giao tận nhà nhanh chóng, tiện lợi.

Sắm Tết vì thế không còn là gánh nặng, mà trở thành niềm vui nhẹ nhàng khi mùa xuân len lỏi vào từng góc nhỏ của cuộc sống.



Giữa những đổi thay của đời sống hiện đại, Tết vẫn giữ nguyên giá trị cốt lõi là sự sum vầy, sẻ chia và những niềm vui giản dị, đủ để lòng người thấy nhẹ nhõm khi xuân về.

Ăn Tết: Giữ hương vị truyền thống, thêm sự cân bằng

Gian bếp vẫn là nơi bắt đầu của Tết. Nồi bánh chưng sôi suốt đêm, hương lá dong và nếp mới lan tỏa, mang đến cảm giác thân thuộc của những ngày cuối năm.

Mâm cơm ngày Tết vẫn giữ những món quen như bánh chưng, giò lụa, thịt kho, dưa hành, nhưng xu hướng ăn uống đã có nhiều thay đổi. Nhiều gia đình chú trọng hơn đến sự cân bằng dinh dưỡng, giảm bớt dầu mỡ, tăng thêm rau xanh và các món thanh đạm, hướng đến tiêu chí “ăn ngon, ăn khỏe”.

Giá trị lớn nhất của mâm cơm Tết vẫn là sự sum họp. Các thành viên quây quần, cùng ăn uống, trò chuyện về một năm đã qua và những dự định phía trước. Không khí ấy tạo nên cảm giác ấm áp mà không món ăn nào có thể thay thế.

Ngoài không gian gia đình, các quán ăn, quán cà phê cũng trở thành điểm hẹn đầu năm. Người dân gặp gỡ bạn bè, người thân, nhâm nhi ly cà phê, tận hưởng nhịp sống chậm rãi hiếm hoi trong năm.

Ăn Tết vì thế không chỉ là thưởng thức món ăn, mà còn là tận hưởng thời gian bên nhau.



Ăn Tết 2026 là ăn để tận hưởng, để kết nối và để thấy lòng mình thư thả hơn giữa những ngày đầu năm mới.

Xem Tết: Những khoảnh khắc kết nối cảm xúc

Đêm Giao thừa vẫn là thời khắc được mong đợi nhất. Khi pháo hoa bùng sáng trên bầu trời, mọi người cùng hướng về khoảnh khắc chuyển giao thiêng liêng, gửi gắm những hy vọng cho năm mới.

Trong mỗi gia đình, các chương trình Tết trên truyền hình vẫn được duy trì như một nét quen thuộc. Âm nhạc xuân, những chương trình giải trí đầu năm góp phần làm đầy không khí đoàn viên.

Những ngày đầu năm, rạp chiếu phim cũng trở thành điểm đến của nhiều gia đình và nhóm bạn. Các bộ phim mang nội dung vui tươi, nhẹ nhàng giúp mang lại tiếng cười và khởi đầu tích cực cho năm mới.

Xem Tết không còn là hoạt động giải trí đơn thuần, mà là cách để mỗi người cảm nhận rõ hơn không khí xuân và sự kết nối.

Chơi Tết: Không cần đi xa, chỉ cần đi cùng nhau

Xu hướng chơi Tết năm nay không đặt nặng việc phải đi xa hay đến thật nhiều nơi. Nhiều người chọn về quê sum họp, tìm lại cảm giác thân thuộc. Có người chọn du lịch nghỉ dưỡng để thư giãn, trong khi không ít người chỉ đơn giản là dạo phố, du xuân và tận hưởng không khí đầu năm.

Các chuyến đi không còn chạy theo lịch trình dày đặc, mà ưu tiên sự nghỉ ngơi và trải nghiệm. Thời gian bên gia đình, bạn bè trở thành giá trị quan trọng nhất.

Trong khi đó, trẻ nhỏ háo hức nhận lì xì, người lớn tận hưởng những ngày nghỉ hiếm hoi, còn người trẻ tranh thủ tái tạo năng lượng sau một năm làm việc.

Điều quan trọng không còn là đi đâu, mà là đi cùng ai và cảm nhận được điều gì.



Trẻ con háo hức với phong bao lì xì đỏ thắm, tiếng cười vang khắp nhà.

Khi Tết trở về với giá trị cốt lõi

Sắm vừa đủ, ăn vừa ngon, xem vừa vui và chơi vừa thoải mái, Tết 2026 mang đến cảm giác nhẹ nhõm và cân bằng.

Không còn áp lực hình thức, không còn sự vội vã, Tết trở thành khoảng thời gian để mỗi người sống chậm lại, tận hưởng những điều giản dị như bữa cơm gia đình, lời chúc đầu năm hay một buổi sáng ngập tràn nắng xuân.

Phố xá bớt ồn ào, lòng người cũng bớt tất bật. Những giá trị truyền thống vẫn được giữ gìn, nhưng được tiếp cận theo cách nhẹ nhàng và phù hợp hơn với nhịp sống hiện đại.

Tết 2026 vì thế không chỉ là thời khắc chuyển giao năm mới, mà còn là dịp để mỗi người trở về với gia đình, với sự bình yên và với chính những điều đủ đầy

trong cuộc sống.

Hải Minh (t/h)