

Thái Nguyên đẩy mạnh mô hình chăm sóc sức khỏe chủ động, toàn diện

19:20 30/11/2025

Tỉnh Thái Nguyên đang đẩy mạnh mẽ mô hình chăm sóc sức khỏe chủ động, nhằm cải thiện chất lượng y tế cơ sở, nâng cao sức khỏe cộng đồng và giảm tải cho hệ thống bệnh viện tuyến trên. Việc đẩy mạnh y tế cơ sở kỳ vọng sẽ giúp người dân tiếp cận dịch vụ y tế thuận lợi, kịp thời và hiệu quả hơn.

Ngày 30/11, tại tỉnh Thái Nguyên, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương phối hợp với một số cơ quan liên quan tổ chức Hội thảo “Cung cấp kiến thức chăm sóc sức khỏe chủ động cho phụ nữ”.

Phát biểu khai mạc, ông Vũ Mạnh Cường, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương cho biết: Việc triển khai Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị, trong đó đề ra các giải pháp mang tính đột phá để chuyển đổi nền y tế từ bị động sang chủ động, tập trung cho phòng bệnh và chăm sóc sức khỏe toàn diện. Thái Nguyên được xem là địa phương có điều kiện thuận lợi để hiện thực hóa những định hướng này thông qua củng cố y tế cơ sở, phát triển hồ sơ sức khỏe điện tử, mở rộng bảo hiểm y tế toàn dân và thúc đẩy mô hình khám sức khỏe định kỳ cho người dân.



Ông Vũ Mạnh Cường, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương.

“Phụ nữ giữ vai trò trung tâm trong việc xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh. Khi người phụ nữ chủ động chăm sóc sức khỏe thể chất, tinh thần và dinh dưỡng cho bản thân, điều đó không chỉ bảo vệ chính họ mà còn lan tỏa lối sống tích cực đến gia đình và xã hội”, theo ông Vũ Mạnh Cường.

Tại hội thảo, ông Cường nhấn mạnh, chăm sóc sức khỏe chủ động không phải là lựa chọn mà là quyền và trách nhiệm của mỗi phụ nữ trong thời đại mới. Đồng thời, TS. Nghiêm Nguyệt Thu, Trưởng khoa Dinh dưỡng Lâm sàng, Viện Dinh dưỡng, Bệnh viện Bạch Mai, đã hướng dẫn phụ nữ cách thực hành dinh dưỡng chủ động hằng ngày.

“Nên ăn đa dạng, giảm muối - đường - chất béo bão hòa, tăng rau xanh, trái cây và duy trì vận động thể lực đều đặn. Không chỉ nhằm phòng bệnh, dinh dưỡng chủ động còn giúp phụ nữ sống vui, sống khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống”, TS. Nghiêm Nguyệt Thu khuyến cáo.

Trong phần hướng dẫn thực tế, ThS. Nguyễn Thanh Hồng, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương giúp người tham dự hiểu rõ cách đọc nhãn thực phẩm và đồ uống, một kỹ năng cần thiết nhưng chưa được nhiều người chú trọng. Việc nắm bắt thành phần, nguồn gốc sản phẩm, hàm lượng phụ gia hay lượng đường tổng số giúp người tiêu dùng đưa ra lựa chọn thông minh và hạn chế rủi ro cho sức khỏe, nhất là với phụ nữ - những người thường xuyên chuẩn bị bữa ăn cho gia đình.



Hơn 300 phụ nữ tỉnh Thái Nguyên đã tham dự hội thảo.

Ở một góc nhìn khác, theo PGS-TS.Nguyễn Văn Việt, Hiệp hội Bia - Rượu - Nước giải khát Việt Nam (VBA) nói rằng, tiêu dùng có trách nhiệm và duy trì lối sống lành mạnh là trách nhiệm chung của xã hội. VBA cam kết đồng hành cùng các chương trình truyền thông về dinh dưỡng cân bằng và vận động thể chất để góp phần giảm nguy cơ bệnh không lây nhiễm.

PV (t/h)