

Thị trường chứng khoán đang chịu áp lực ngắn hạn

10:24 10/11/2025

Trong bối cảnh thị trường biến động mạnh, các yếu tố vĩ mô trong nước đóng vai trò then chốt trong việc định hình tâm lý nhà đầu tư và mặt bằng định giá cổ phiếu. Theo các chuyên gia, mặc dù thị trường chưa ghi nhận trạng thái tích cực về xu hướng chỉ số cũng như thanh khoản, cơ hội đầu tư vẫn đang hiện diện.

Ông Nguyễn Trọng Đình Tâm – Phó Giám đốc Khối Phân tích CTCP Chứng khoán ASEAN cho rằng, tâm lý thị trường ngắn hạn hiện đang chịu tác động thận trọng từ hai diễn biến nổi bật: (1) tỷ giá USD/VND tự do tăng mạnh, và (2) lãi suất huy động nhích lên tại nhiều ngân hàng thương mại cổ phần.

Hiện tỷ giá USD/VND tự do đang neo quanh vùng đỉnh lịch sử, ở mức 27.930 đồng/USD (giá bán ngày 8/11), tăng khoảng 1.276 đồng so với cuối tháng 9/2025.

Ông Tâm nhận định, đà tăng này chủ yếu bắt nguồn từ sự dịch chuyển dòng tiền trong khu vực dân cư, khi giá vàng và giá bất động sản đã ở mức cao, khiến nhu cầu nắm giữ USD tăng lên. Tuy nhiên, tỷ giá tự do không phản ánh giao dịch chính thức trên thị trường tài chính và chịu ảnh hưởng lớn bởi tâm lý ngắn hạn.

Với thị trường chứng khoán, chuyên gia ASEANSC dự báo, VN-Index có thể duy trì quán tính giảm điểm với các ngưỡng hỗ trợ gần là 1.550 – 1.580, trước khi xuất hiện các nhịp hồi phục để kiểm định ngưỡng kỹ thuật 1.600 – 1.610.

Theo ông Tâm, việc xác định các ngưỡng hỗ trợ là điều không thể thiếu khi định hình chiến lược giao dịch ngắn hạn, tuy nhiên đây không phải là điều duy nhất cần làm.

Các yếu tố quan trọng khác nhà đầu tư cần lưu ý bao gồm: (1) VN-Index đang vận động trong trend Giảm ngắn hạn, (2) VN-Index trong trường hợp bật tăng trở lại theo nhận định kể trên đang được xem là nhịp hồi phục, chưa xác nhận đáy cứng, (3) Luân chuyển dòng tiền luôn là yếu tố cần phải ưu tiên quan sát do

một số cổ phiếu vẫn sẽ nỗ lực giữ giá kể cả khi thị trường biến động mạnh.



Mặc dù thị trường chưa ghi nhận trạng thái tích cực về xu hướng chỉ số cũng như thanh khoản, chuyên gia cho biết, cơ hội đầu tư vẫn đang hiện diện tại 2 nhóm cổ phiếu:

Thứ nhất, một số nhóm cổ phiếu chưa tăng hoặc điều chỉnh trong Uptrend liên trước đang thu hút dòng tiền, chủ yếu là nhóm Phi tài chính, bao gồm lĩnh vực Công nghệ, Viễn thông, Dầu khí,...

Thứ hai, việc các lĩnh vực Ngân hàng, Chứng khoán, Bất động sản điều chỉnh, với nhiều cổ phiếu đã chiết khấu 20% đến 30% từ đỉnh ngắn hạn, đang dần hình thành các điểm mua phù hợp dành cho nhà đầu tư.

Cơ hội đang mở ra sau nhịp điều chỉnh sâu, song việc chọn chiến lược giao dịch phù hợp vẫn là yếu tố quyết định thành bại của nhà đầu tư lúc này.

Theo quan điểm của vị chuyên gia ASEANSC, đối với chiến lược giao dịch ngắn hạn, nếu nhà đầu tư đang nắm giữ tỷ trọng lớn cổ phiếu và ghi nhận các khoản lỗ, cần ưu tiên xử lý tài khoản theo đúng kỷ luật, tuy nhiên việc hạ tỷ trọng có thể thực hiện từng phần và tại nhịp hồi phục kỹ thuật tiếp theo của cổ phiếu.

Trong khi đó, nếu đang sở hữu tỷ trọng tiền mặt lớn, nhà đầu tư có thể giải ngân thăm dò trong nhịp biến động hiện tại cho các vị thế T+, ưu tiên các cổ phiếu đang điều chỉnh trong một xu hướng tăng hoặc cổ phiếu đã ghi nhận RSI tiến sâu vào vùng quá bán.

Mặt khác, nhà đầu tư theo chiến lược đầu tư trung hạn (từ 3 tháng đến 6 tháng) có thể tăng tỷ trọng cổ phiếu trong bối cảnh hiện tại, ưu tiên các cổ phiếu đầu ngành, có triển vọng tăng trưởng lợi nhuận trong giai đoạn 2025 - 2026.

Thu Trang