

Thị trường chứng khoán ngày 29/10: VN-Index hướng tới vùng 1.790 điểm

06:05 29/10/2026

VN-Index phục hồi lên 1.767 điểm, tiếp tục giữ trên các đường trung bình ngắn hạn. Tuy nhiên, thanh khoản chưa thực sự cải thiện, dòng tiền phân hóa giữa các nhóm ngành khiến triển vọng phiên 29/10 vẫn đan xen cơ hội và rủi ro. Các công ty chứng khoán khuyến nghị nhà đầu tư duy trì tỷ trọng cổ phiếu ở mức vừa phải, tránh mua đuổi và chờ cơ hội tại những vùng giá hấp dẫn hơn.

Dòng tiền phân hóa, vùng 1.780-1.790 điểm là thử thách

Theo CTCP Chứng khoán Kirin (CSI), VN-Index kết phiên với cây nến rút chân và mức tăng nhẹ, cho thấy chỉ số có xu hướng xây dựng nền giá mới thay vì quay lại lấp khoảng trống tăng giá quanh vùng 1.740 điểm.

Trong phiên, nhóm ngân hàng đóng vai trò nâng đỡ thị trường, với sự tham gia của cả ngân hàng quốc doanh và ngân hàng thương mại. Bên cạnh đó, các nhóm xây dựng, dệt may cũng ghi nhận diễn biến tích cực. Ngược lại, sự phân hóa vẫn hiện hữu khi cổ phiếu DGW chịu áp lực bán mạnh sau báo cáo tài chính quý III, trong khi FPT tiếp tục đối mặt với xu hướng bán ròng của nhà đầu tư nước ngoài.

CSI duy trì quan điểm thận trọng, cho rằng nhà đầu tư nên chờ những vùng giá chiết khấu hơn để giải ngân từng phần, qua đó hạn chế rủi ro khi thị trường chưa xác lập xu hướng rõ ràng.



VN-Index duy trì nhịp hồi phục nhưng cần thanh khoản cải thiện và dòng tiền lan tỏa để củng cố xu hướng tăng ngắn hạn.

Cùng đánh giá tích cực về xu hướng ngắn hạn, CTCK Asean nhận định VN-Index vẫn giữ được vị thế trên các đường trung bình động MA10 và MA20. Tuy nhiên, sự thiếu đồng thuận giữa diễn biến giá và các chỉ báo động lượng khiến trạng thái thị trường vẫn mang tính trung tính.

Với RSI ở mức 55 và dòng tiền MFI suy yếu xuống ngưỡng 39, Asean dự báo chỉ số có thể tiếp tục giằng co trong biên độ hẹp trước khi kiểm định vùng kháng cự 1.780-1.790 điểm.

Trong bối cảnh này, vùng 1.760-1.770 điểm được xem là khu vực cần theo dõi trong ngắn hạn. Nhà đầu tư nên duy trì tỷ trọng cổ phiếu ở mức trung bình, tránh mua đuổi khi giá tăng nhanh và ưu tiên những cổ phiếu có câu chuyện riêng liên quan đến thoái vốn Nhà nước, nâng hạng thị trường hoặc chu kỳ offshore.

Kỳ vọng nhịp hồi phục, nhưng cần thanh khoản xác nhận

Theo CTCK Tiên Phong (TPBS), thị trường có chuyển biến tích cực hơn so với phiên trước khi lực cầu gia tăng vào buổi chiều, giúp VN-Index đi lên và nhiều nhóm ngành thu hẹp đà giảm.

Dù vậy, thanh khoản chỉ cải thiện so với phiên liền trước và vẫn thấp hơn mức bình quân 20 phiên. Điều này cho thấy dòng tiền có dấu hiệu khởi sắc nhưng chưa đủ mạnh để khẳng định nhịp hồi phục hồi sẽ kéo dài.

TPBS kỳ vọng quán tính tăng có thể tiếp diễn trong phiên giao dịch ngày 29/10. Tuy nhiên, độ bền của xu hướng cần được củng cố bằng thanh khoản cải thiện và sự lan tỏa của lực cầu trên diện rộng, thay vì chỉ phụ thuộc vào một số nhóm cổ phiếu trụ.

Trong khi đó, CTCK SHS cho rằng để VN-Index cải thiện xu hướng rõ nét hơn, thị trường cần động lực tăng trưởng vượt trội từ nhóm Vingroup, chiếm khoảng 25,5% vốn hóa toàn thị trường, và nhóm ngân hàng, chiếm khoảng 26%.

SHS khuyến nghị nhà đầu tư đánh giá cơ hội dựa trên kết quả kinh doanh quý III và triển vọng của các doanh nghiệp có chất lượng, thay vì chỉ dựa vào biến động ngắn hạn của chỉ số.

Nhìn chung, thị trường đang có tín hiệu hồi phục nhưng chưa đủ cơ sở để xác nhận một nhịp tăng bền vững. Trong phiên 29/10, nhà đầu tư nên theo dõi phản ứng của VN-Index tại vùng 1.780-1.790 điểm, đồng thời quan sát diễn biến thanh khoản và độ rộng thị trường. Việc giải ngân từng phần tại vùng giá phù hợp, hạn chế mua đuổi và ưu tiên doanh nghiệp có nền tảng cơ bản tốt sẽ giúp kiểm soát rủi ro trong giai đoạn phân hóa.

Nam Sơn (t/h)