

TP. HCM dự kiến hạn chế điện thoại trong giờ ra chơi từ năm 2026

14:04 18/09/2025

Sở Giáo dục và Đào tạo TP. HCM đã dự thảo kế hoạch hạn chế sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố theo 2 giai đoạn.

Ngày 18/9, Sở Giáo dục và Đào tạo TP. HCM tổ chức hội thảo “Tăng cường xây dựng môi trường học đường lành mạnh, không sử dụng điện thoại di động trong giờ chơi”.

Theo đó, đại diện Sở Giáo dục và Đào tạo TP. HCM cho biết đã dự thảo kế hoạch hạn chế sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố theo 2 giai đoạn.

Giai đoạn 1, thí điểm tại 16 trường, bắt đầu từ tháng 10/2025 đến hết học kỳ I năm học 2025 - 2026.

Giai đoạn 2, từ tháng 1/2026, triển khai đồng loạt tại tất cả cơ sở giáo dục phổ thông trên địa bàn.



Ảnh minh họa (Ảnh: Internet)

Cách thức triển khai: Mỗi trường có ít nhất 3 hoạt động thay thế đa dạng trong giờ ra chơi (thể thao, văn nghệ, trò chơi dân gian, đọc sách, câu lạc bộ kỹ năng sống...).

Học sinh tham gia ít nhất một hoạt động tập thể, không còn tình trạng sử dụng điện thoại cho mục đích giải trí cá nhân trong giờ ra chơi.

Cán bộ, giáo viên, nhân viên trường học sẽ được tập huấn chuyên sâu, đặc biệt là giáo viên chủ nhiệm, tổng phụ trách Đội để hướng dẫn cụ thể các trò chơi dân gian phù hợp với độ tuổi, kỹ thuật tổ chức hoạt động thể thao nhanh cho học sinh.

Với học sinh, tham gia "Giờ ra chơi không điện thoại - sân trường rộn tiếng cười" và lồng ghép 10 phút vào giờ sinh hoạt lớp hàng tuần để thảo luận về lợi ích của việc tương tác trực tiếp; tham gia cuộc thi "Tìm hiểu tác hại của việc lạm dụng điện thoại" tại các cơ sở giáo dục; tham gia diễn đàn để chia sẻ trải nghiệm, đề xuất hoạt động mới; thành lập đội tuyên truyền viên nhí tại mỗi trường để lan toả thông điệp tích cực.

Về phía phụ huynh, ký cam kết 3 bên (nhà trường - cha mẹ học sinh - học sinh) ngay đầu năm học/học kỳ; trường tổ chức họp phụ huynh phổ biến các quy định; tạo nhóm zalo của từng lớp để phụ huynh theo dõi hoạt động của con; gửi tin nhắn SMS hàng tuần thông báo kết quả thực hiện,

Dự thảo cũng nêu rõ, tùy tình hình thực tế, các cơ sở giáo dục xây dựng phương án, quy trình quản lý điện thoại di động của học sinh cho hợp lý.

Về hoạt động thể thao và bóng rổ có thể tổ chức sân bóng rổ mini, khu vực cầu lông, góc nhảy dây, khu chơi đá cầu.

Về hoạt động văn nghệ và sáng tạo có thể thiết lập một góc sân khấu nhỏ tại sân trường với hệ thống âm thanh đơn giản, góc đọc sách ngoài trời, các câu lạc bộ kỹ năng sống.

Về trò chơi dân gian và tập thể có thể tổ chức ô ăn quan, rồng rắn lên mây, bịt mắt bắt dê, kéo co, đánh đu, cướp cờ.

Để quy định này hiệu quả, ban giám hiệu phải phân công "tổ giám sát" gồm giáo viên trực, cán bộ đoàn - đội, đội sao đỏ học sinh.

Trong quá trình thực hiện, theo Sở Giáo dục và Đào tạo TP. HCM sẽ kịp thời biểu dương, khen thưởng tập thể, cá nhân thực hiện tốt. Đồng thời nhắc nhở, phê bình các trường hợp vi phạm.

