

TP. Hồ Chí Minh: Triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe tâm thần cho nhân viên y tế

09:44 20/08/2023

Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh vừa ký biên bản ghi nhớ với Tổ chức Family Health International (FHI 360) về phối hợp triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe tâm thần cho nhân viên y tế trên địa bàn thành phố.

Đây là một trong những hoạt động giúp ngành Y tế thành phố có thêm nguồn lực trong việc triển khai thực hiện chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người dân nói chung và cho nhân viên y tế nói riêng.

Theo đó, trong thời gian tới Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh sẽ cùng với Tổ chức FHI 360 thực hiện một số hoạt động sau dành cho nhân viên y tế như sau:

Tập huấn luyện nâng cao năng lực của lãnh đạo, quản lý ngành Y tế trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh nhằm tăng cường nhận thức về vai trò của sức khỏe tâm thần đối với nhân viên y tế và các kiến thức phương thức xử lý và vượt qua căng thẳng.

Mỗi bệnh viện cử 1 nhân sự của phòng công tác xã hội, quản lý chất lượng, điều dưỡng với vai trò nhân viên phối hợp hỗ trợ chăm sóc sức khỏe cho nhân viên y tế. Các nhân sự này được đào tạo, tập huấn về việc nhận biết, đánh giá sàng lọc phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ về sức khỏe tâm thần và quản lý, chăm sóc sức khỏe tâm thần nhân viên y tế tại đơn vị.



TS. BS. Nguyễn Văn Vĩnh Châu, Phó giám đốc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh và ông Daniel Levitt, Giám đốc Dự án, EpiC Việt Nam cùng ký Biên bản ghi nhớ (Ảnh: Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh)

Xây dựng, phát triển các tài liệu và sổ tay truyền thông, hướng dẫn công tác chăm sóc sức khỏe tâm thần nhằm nâng cao kiến thức, kỹ năng, hướng dẫn các phương pháp nhận biết và hỗ trợ sàng lọc, can thiệp đối với nhân viên y tế có rối loạn sức khỏe tâm thần và tư vấn, hỗ trợ khi cần thiết.

Nhân rộng mạng lưới hệ thống “Cấp cứu trầm cảm” dành cho nhân viên y tế, hỗ trợ tâm thần khẩn cấp, hỗ trợ khám sàng lọc, tư vấn từ xa giúp giải quyết ngay nhu cầu liên quan tâm lý - tâm thần thông qua hệ thống kênh tổng đài và đường dây nóng.

Thiết lập phòng nghỉ ngơi tại một số bệnh viện nhằm cung cấp không gian cho cán bộ nhân viên y tế giải tỏa căng thẳng, ưu tiên sức khỏe tinh thần của mình và tiếp cận các nguồn lực hình thành mạng lưới chăm sóc sức khỏe tâm thần.

TS. BS. Nguyễn Văn Vĩnh Châu, Phó giám đốc Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh cho biết:

"Ngành y tế TP. Hồ Chí Minh mong muốn trong thời gian tới, công tác phối hợp triển khai hoạt động chăm sóc sức khỏe tâm thần cho nhân viên y tế giữa 2 đơn vị ngày càng được đẩy mạnh, giúp nhân viên y tế, người lao động làm việc trong ngành y tế kiểm soát căng thẳng và cân bằng cảm xúc.

Đồng thời, triển khai có hiệu quả công tác sàng lọc, phát hiện và dự phòng sớm các vấn đề sức khỏe tâm thần cho nhân viên, người lao động công tác trong ngành y tế, góp phần quan trọng giúp chúng ta đảm bảo nguồn nhân lực ngành y tế, trong hoạt động chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cho Nhân dân".

