

Triệu chứng viêm thanh quản mạn và giải pháp từ Tiêu Khiết Thanh

17:35 10/04/2025

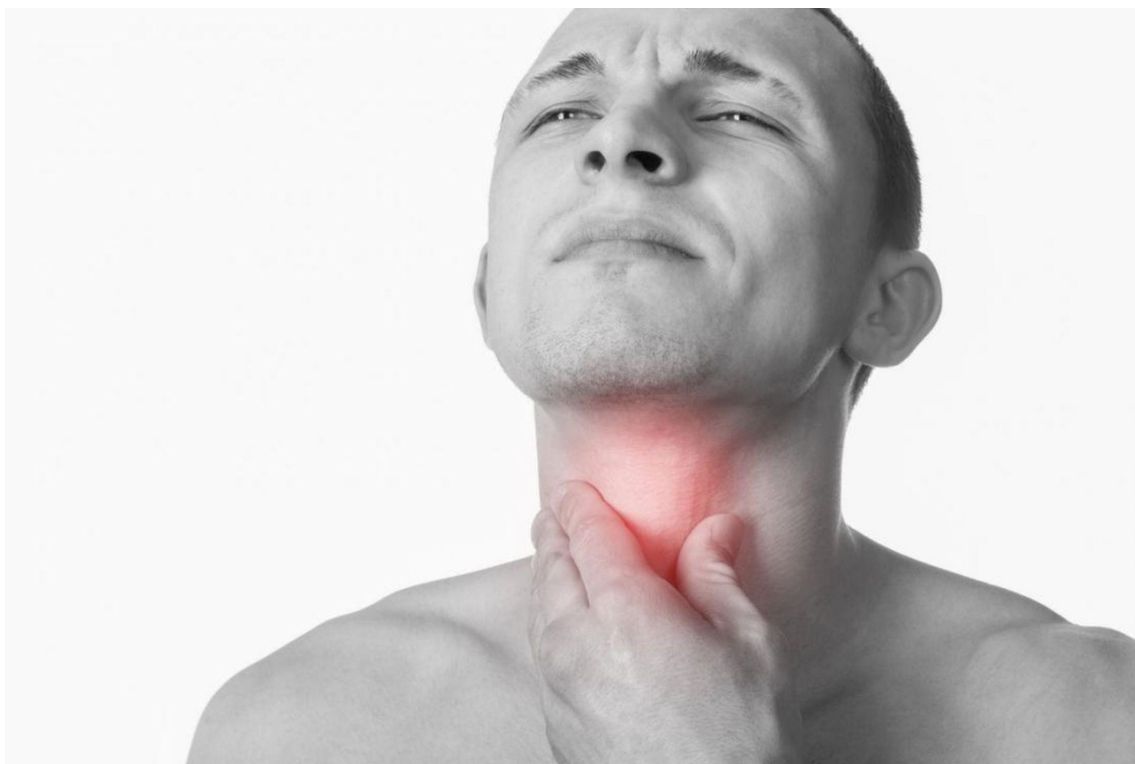
Viêm thanh quản mạn tính là tình trạng viêm niêm mạc thanh quản kéo dài trên 3 tuần, gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến giọng nói và chất lượng cuộc sống của người bệnh. Để cải thiện tình trạng này hiệu quả, sử dụng viên uống thảo dược Tiêu Khiết Thanh là giải pháp được nhiều người tin tưởng lựa chọn.

Triệu chứng viêm thanh quản mạn tính

Viêm thanh quản mạn là tình trạng viêm nhiễm hoặc kích ứng của thanh quản kéo dài trên 3 tuần, dẫn đến thay đổi giọng nói, khàn tiếng hoặc mất tiếng. Cụ thể, các triệu chứng viêm thanh quản mạn thường gặp bao gồm:

- Khàn tiếng và mất giọng: Giọng nói trở nên khàn, yếu hoặc thậm chí mất tiếng do dây thanh quản bị viêm.
- Cảm giác khó nuốt và vướng họng: Người bệnh thường có cảm giác vướng mắc trong cổ họng, khó nuốt thức ăn hoặc nước uống.
- Ho mạn tính và hắng giọng thường xuyên: Xuất hiện cơn ho khan kéo dài và nhu cầu hắng giọng liên tục để làm dịu cổ họng.
- Đau, ngứa rát họng: Cảm giác đau, ngứa hoặc rát ở cổ họng, đặc biệt vào buổi sáng hoặc khi nói nhiều.

Một số trường hợp viêm thanh quản mạn tính cũng có thể gặp một số biểu hiện nặng nề hơn như ho khan kéo dài; Thở khò khè hoặc khó thở, đặc biệt khi gắng sức; Cảm thấy mệt mỏi hoặc nói chuyện khó khăn...



Viêm thanh quản mạn gây nhiều triệu chứng khó chịu

Nguyên nhân viêm thanh quản mạn tính

Viêm thanh quản mạn tính thường là kết quả của viêm cấp không được điều trị triệt để. Ngoài ra, tình trạng này có thể xuất phát từ một số nguyên nhân phổ biến như:

- **Lạm dụng giọng nói:** Sử dụng giọng nói quá mức, nói to, nhiều hoặc gắng sức khi nói, đặc biệt ở những nghề nghiệp như giáo viên, ca sĩ, nhân viên tổng đài, có thể gây căng thẳng và tổn thương cho dây thanh quản, dẫn đến viêm mạn tính.
- **Tiếp xúc với chất kích thích và ô nhiễm:** Hút thuốc lá, uống rượu bia, tiếp xúc với hóa chất độc hại hoặc ô nhiễm không khí có thể gây kích ứng niêm mạc thanh quản, dẫn đến viêm.
- **Trào ngược dạ dày thực quản (GERD):** Khi axit dạ dày trào ngược lên thực quản và thanh quản, có thể gây kích ứng và viêm mạn tính.



“Làm nghề nói nhiều” có nguy cơ cao mắc viêm thanh quản mạn

Viêm thanh quản mạn tính có nguy hiểm không?

Nếu không được điều trị, viêm thanh quản mạn tính có thể gây ra các biến chứng sau:

- Thay đổi cấu trúc thanh quản: Hình thành các khối u thực thể như hạt xơ dây thanh, u nang dây thanh, polyp dây thanh, hoặc nghiêm trọng hơn là ung thư thanh quản.
- Ảnh hưởng đến đường hô hấp: Gây khó thở, khò khè, hoặc suy hô hấp do phù nề hoặc tắc nghẽn đường thở.
- Rối loạn giọng nói: Khó khăn trong giao tiếp hàng ngày, ảnh hưởng đến công việc và sinh hoạt.
- Lan rộng nhiễm trùng: Nhiễm trùng có thể lan sang các bộ phận khác của đường hô hấp, gây viêm phế quản hoặc viêm phổi.



Viêm thanh quản mạn có thể khiến bạn mất giọng vĩnh viễn

Phương pháp đối phó viêm thanh quản mạn tính

Điều trị viêm thanh quản mạn tính phụ thuộc vào nguyên nhân gây bệnh và mức độ nghiêm trọng. Các phương pháp điều trị bao gồm:

- Nghỉ ngơi và hạn chế sử dụng giọng nói: Cho dây thanh quản thời gian nghỉ ngơi bằng cách hạn chế nói to, la hét hoặc hát.
- Sử dụng thuốc điều trị: Dùng thuốc kháng sinh nếu có nhiễm trùng, thuốc kháng viêm hoặc thuốc giảm đau theo chỉ định của bác sĩ.
- Điều chỉnh lối sống: Tránh hút thuốc, hạn chế uống rượu bia, uống nhiều nước và duy trì độ ẩm cho không khí trong phòng.
- Phẫu thuật: Trong trường hợp có nốt xơ, polyp hoặc u nang trên dây thanh quản không đáp ứng với điều trị nội khoa, phẫu thuật có thể được xem xét.
- Liệu pháp luyện giọng: Thực hiện các bài tập luyện giọng dưới sự hướng dẫn của chuyên gia để cải thiện chức năng và sức khỏe của dây thanh quản.



Dùng thuốc điều trị viêm thanh quản mạn theo chỉ định

Tiêu Khiết Thanh - Viên uống thảo dược giúp cải thiện viêm thanh quản mạn hiệu quả, an toàn

Bên cạnh các biện pháp kể trên, các chuyên gia cũng đánh giá cao việc kết hợp sử dụng sản phẩm thảo dược để hỗ trợ cải thiện tình trạng này an toàn và hiệu quả. Nổi bật trong số đó là viên uống thảo dược **Tiêu Khiết Thanh** chứa thành phần chính từ cây rẻ quạt.

Nhiều nghiên cứu cho thấy thân và rễ rẻ quạt chứa hoạt chất như isoflavonoid, flavonoid giúp kháng khuẩn, chống viêm, chống oxy hóa mạnh. Vì thế, dược liệu này đặc biệt có hiệu quả với các tình trạng viêm đường hô hấp như: Viêm thanh quản, khàn tiếng, mất tiếng...

Để nâng cao tác dụng của rẻ quạt, các nhà khoa học đã kết hợp thêm với bán biên liên, bồ công anh, sói rừng giúp tiêu viêm, giảm sưng, hỗ trợ cải thiện nhanh triệu chứng khàn tiếng, đau rát họng do viêm thanh quản hiệu quả. Đồng thời, tăng cường sức đề kháng cho hầu họng đang bị tổn thương hoặc suy yếu, phục hồi các tổn thương mạn tính, phòng tránh bệnh tái phát.

Đặc biệt, Tiêu Khiết Thanh được bào chế bằng công nghệ lượng tử, giúp đảm bảo loại bỏ tồn dư thuốc bảo vệ thực vật trong nguyên liệu thô, duy trì tối đa hàm lượng hoạt chất trong cao dược liệu, từ đó giúp nâng cao chất lượng sản phẩm.

Theo khảo sát của Tạp chí Kinh tế Việt Nam năm 2021, có tới 90,8% người dùng hài lòng về hiệu quả giảm khàn tiếng, viêm thanh quản khi sử dụng sản phẩm Tiêu Khiết Thanh.



Tiêu Khiết Thanh giúp cải thiện khàn tiếng, viêm thanh quản

Trong chương trình Tư vấn sức khỏe trên truyền hình, PGS.TS Nguyễn Thị Ngọc Dinh đã đánh giá công dụng của sản phẩm như sau: “*Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Tiêu Khiết Thanh chứa thành phần chính là cao rễ quạt, phân phối bởi **Dược phẩm Á Âu** có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm rất mạnh. Bên cạnh đó, sản phẩm này còn chứa các thảo dược quý khác giúp làm ấm, phục hồi niêm mạc đường hô hấp nhanh chóng. Nhờ vậy, sản phẩm có tác dụng hỗ trợ điều trị viêm thanh quản hiệu quả và an toàn*”.

Đặc biệt, kế thừa những ưu điểm vượt trội của dạng truyền thống, **Tiêu Khiết Thanh Platinum** ra đời, bổ sung thêm cao tô mộc cho hiệu quả nhanh hơn, toàn diện hơn.

Viêm thanh quản mạn gây ra những triệu chứng dai dẳng, ảnh hưởng đến việc ăn uống và sinh hoạt của người bệnh. Bên cạnh việc dùng thuốc theo chỉ định, thay đổi một số thói quen sinh hoạt phù hợp, bạn nên kết hợp sử dụng Tiêu Khiết Thanh để giúp giọng nói trong sáng, khỏe mạnh hơn.

Sản phẩm có bán tại tất cả các nhà thuốc trên toàn quốc.

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

