

Từ 1/1/2027, thực phẩm bao gói sẵn phải ghi rõ thành phần dinh dưỡng trên nhãn

14:06 13/07/2026

Từ ngày 1/1/2027, nhiều loại thực phẩm bao gói sẵn sản xuất, nhập khẩu và lưu thông tại Việt Nam sẽ bắt buộc phải ghi đầy đủ thông tin về thành phần và giá trị dinh dưỡng trên nhãn. Quy định mới được kỳ vọng giúp người tiêu dùng dễ dàng nhận biết giá trị dinh dưỡng của sản phẩm, lựa chọn thực phẩm phù hợp và nâng cao tính minh bạch trên thị trường.

Typical values	100ml contains	250ml contains	%GDA*	typical adult
Energy	199kJ 47kcal	500kJ 120kcal	6%	2000kcal
Protein	0.5g	1.3g		
Carbohydrate	10.5g	26.3g		90g
of which sugars	10.5g	26.3g	29%	70g
Fat	trace	trace		
of which saturates	trace	trace		
Fibre	trace	trace		
Sodium	trace	trace		
Salt equivalent	trace	trace		

*Guideline daily amounts

Vitamins/Minerals

100ml contains 62.5mg (104%)

Ảnh minh họa.

Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên vừa ký ban hành Thông tư số 30/2026/TT-BYT, hướng dẫn nội dung, cách ghi thành phần dinh dưỡng, giá trị dinh dưỡng và lộ trình thực hiện đối với thực phẩm bao gói sẵn được sản xuất, nhập khẩu, kinh doanh và lưu thông tại Việt Nam.

Theo Thông tư, trên nhãn thực phẩm bắt buộc phải thể hiện tối thiểu 5 thành phần dinh dưỡng gồm: Năng lượng, chất đạm (protein), carbohydrate, chất béo

và natri.

Ngoài các thông tin bắt buộc nêu trên, một số nhóm thực phẩm sẽ phải công bố thêm các chỉ tiêu đặc thù. Cụ thể, nước giải khát, sữa chế biến có bổ sung đường và các thực phẩm có thêm đường phải ghi chỉ tiêu đường tổng số; các sản phẩm được chế biến bằng phương pháp chiên, rán phải ghi thêm hàm lượng chất béo bão hòa.

Đối với những thành phần dinh dưỡng không có hoặc có hàm lượng thấp hơn ngưỡng quy định tại Phụ lục I của Thông tư, doanh nghiệp không bắt buộc phải thể hiện trên nhãn.

Thông tư cũng quy định thống nhất cách thể hiện giá trị dinh dưỡng nhằm giúp người tiêu dùng dễ so sánh giữa các sản phẩm. Theo đó, thông tin có thể được công bố theo 100 g, 100 ml hoặc theo một khẩu phần ăn/phần đóng gói do doanh nghiệp công bố.

Đơn vị đo lường cũng được chuẩn hóa: năng lượng ghi bằng kcal; protein, carbohydrate, chất béo, chất béo bão hòa và đường tổng số ghi bằng gam (g); natri ghi bằng miligam (mg).

Bộ Y tế yêu cầu thông tin dinh dưỡng trên nhãn phải được trình bày rõ ràng, dễ nhận biết, không bị tẩy xóa và bảo đảm chính xác, không gây hiểu nhầm về giá trị dinh dưỡng của sản phẩm. Việc ghi nhãn phải tuân thủ đồng thời các quy định của pháp luật về nhãn hàng hóa và an toàn thực phẩm.

Thông tư 30 không áp dụng đối với một số nhóm sản phẩm như: Nguyên liệu, thực phẩm không bán trực tiếp cho người tiêu dùng; thực phẩm chỉ có một thành phần nguyên liệu; nước khoáng thiên nhiên, nước uống đóng chai; muối thực phẩm; giấm; hương liệu, phụ gia và chất hỗ trợ chế biến; enzyme thực phẩm; chè, cà phê không bổ sung thành phần khác ngoài hương liệu hoặc phẩm màu; thực phẩm bảo vệ sức khỏe; đồ uống có cồn; một số nhóm thực phẩm được quy định tại Nghị định số 37/2026/NĐ-CP và Nghị định số 15/2018/NĐ-CP; cùng thực phẩm do cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm nhỏ lẻ sản xuất.

Việc bổ sung quy định ghi thành phần và giá trị dinh dưỡng trên nhãn được đánh giá là bước tiến quan trọng trong công tác quản lý an toàn thực phẩm, góp phần nâng cao quyền được cung cấp thông tin của người tiêu dùng, đồng thời tạo động lực để doanh nghiệp cải tiến chất lượng sản phẩm, hướng tới thị trường minh bạch và phát triển bền vững.

Hậu Thạch (t/h)