

Tư duy quản trị cuộc đời: Bảo vệ 100% sức khỏe

14:12 29/02/2020

Ai cũng biết có sức khỏe mới sẵn sàng cho một cuộc sống hạnh phúc, bảo vệ sức khỏe cần sự đầu tư nghiêm túc, lâu dài và chu toàn đến 100%.

Đối với sức khỏe, đừng lơ là!

Thế giới đang chứng kiến những thông tin hết sức đau lòng về tình hình dịch bệnh. Trong khi đó, len lỏi giữa cuộc sống đời thường là số lượng ca bệnh nặng, bệnh hiểm nghèo tăng lên. Có những cái chết được báo trước nhưng vì một lý do nào đó đã bị chính người trong cuộc làm ngơ, hoặc bỏ qua giai đoạn vàng để phòng ngừa. Có thể nói, chưa khi nào, sinh mệnh con người trở nên mong manh đến thế.

PGS.TS.BS Nguyễn Đình Tùng, Phó giám đốc Trung tâm Ung bướu, BV Trung ương Huế, người chứng kiến rất nhiều mảnh đời trong bệnh viện nhận định: “Chúng ta làm việc và tích lũy cả đời, nhưng khi bệnh tật ập tới, có những trường hợp ngồi trên tiền của vẫn ra đi, điều đó là bình thường. Steve Job là một ví dụ điển hình cho việc tài giỏi và giàu có vẫn ra đi trên chính giường bệnh”.

Bảo vệ sức khỏe là ưu tiên hàng đầu, bởi sức khỏe là tài sản quan trọng và quý giá nhất của con người, là yếu tố mang lại giá trị sống đích thực, hạnh phúc nhất. Tuy nhiên trong guồng quay cuộc sống hiện đại, nhiều người dần lơ là trách nhiệm với sức khỏe bản thân. Thực tế để có được sức khỏe 100% là cả một quá trình rèn luyện nhưng để hủy hoại sức khỏe thì chỉ cần một vài hành động nhỏ.

Nói như vậy để thấy rằng đối với bảo vệ sức khỏe không nên chần chừ càng không được lơ là. Đừng để khi sức khỏe tụt đi, bệnh tật ập tới mới cuống cuống tìm giải pháp chữa trị thì đã quá muộn. Thay vào đó, phải bảo vệ từ sớm, toàn diện và lâu dài tức là bảo vệ 100%.

Quản trị sức khỏe 3 lớp: Ngừa, xử và tài trợ rủi ro?

Thách thức lớn nhất của cuộc sống hiện đại là đi thẳng bằng trên dây trong khi vẫn không ngừng tung hứng các trái banh công việc, tình yêu, gia đình, hóa đơn, sức khỏe, rèn luyện. Phải chăng chúng ta bận rộn sắp xếp cuộc sống hơn là thực sự sống?

Câu chúc trăm phần trăm thường chỉ được người Việt dùng trong khi uống bia chứ hiếm khi dùng để nói về bảo vệ sức khỏe. Đó là nghịch lý hết sức lạ lùng, khi mà người người thuộc câu cửa miệng “sức khỏe là vàng” nhưng ít ai quan tâm bảo vệ sức khỏe một cách đúng và đủ trong bối cảnh các rủi ro về sức khỏe ngày càng cao.

Hiện nay, có rất nhiều yếu tố ảnh hưởng đến đời sống và sức khỏe. Nếu như trước đây con người chỉ nghĩ thực phẩm bẩn, thói quen ăn uống không điều độ, lối sống không lành mạnh... sẽ dẫn tới bệnh tật. Nhưng hiện tại, các yếu tố không nhìn thấy được như không khí, nguồn nước... cũng là căn nguyên của các căn bệnh nguy hiểm.

Có nhiều trường hợp sinh hoạt điều độ, tập gym, ăn uống đủ dinh dưỡng, khám bệnh định kỳ đều đặn... nhưng vẫn chưa đảm bảo bảo vệ 100% cho sức khỏe. Bệnh vẫn có thể ập đến bất kỳ khi nào. Vậy câu hỏi đặt ra là bảo vệ sức khỏe như thế nào để đủ 100%?

Theo Tiến sĩ Nguyễn Thẩm Dương, “đủ” là không chủ quan, “đủ” là phải trên nền tảng hiểu biết và sau khi hiểu biết rồi hãy tiến hành. Quản trị sức khỏe thường có 3 lớp: Ngừa, xử và tài trợ rủi ro. Khi gặp khủng hoảng về cơ thể, phải bình tĩnh không hoảng loạn, theo chỉ định của người có chuyên môn. Đến mức cuối cùng phải can thiệp của bác sĩ chính là “xử”. Vậy, cần có tiền để xử thì trước đó phải phòng ngừa rủi ro, chẳng hạn như mua bảo hiểm - tạo thành 3 lớp phòng vệ chặt chẽ.



Ông Lưu Kỳ Nam, Phó Tổng Giám Đốc Marketing & Chiến lược AIA Việt Nam

Liên quan đến phòng ngừa rủi ro, đại diện bảo hiểm AIA khẳng định quan điểm “bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình không bao giờ là thừa, đã bảo vệ sức khỏe là phải 100%, đặc biệt là trước rủi ro bệnh ung thư và bệnh hiểm nghèo hiện nay.

Theo đó, với hơn 100 năm bề dày lịch sử, AIA vừa giới thiệu một giải pháp Sống Khỏe Hơn 100, bảo hiểm trọn vẹn trước ung thư và bệnh hiểm nghèo từ 0 đến 100 tuổi.

Với phương châm bảo vệ “sớm nhất, toàn diện và lâu dài”, “Sống Khỏe Hơn 100” cam kết bảo vệ 100% trước hầu hết bệnh ung thư ở mọi giai đoạn, đóng phí ngắn hạn, đảm bảo 100% giá trị bảo hiểm hoàn lại. Đặc biệt, đơn vị cam kết luôn đồng hành cùng khách hàng với đội ngũ bác sĩ tư vấn chăm sóc sức khỏe và giải đáp thắc mắc về thủ tục bảo hiểm

PV