TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Từ thợ nail đến bác sĩ tại Mỹ: Hành trình vượt nghịch cảnh đầy cảm hứng của cô gái Việt

12:46 05/06/2026

Từng phải gác lại giấc mơ áo trắng giữa chừng, làm nghề nail nơi đất khách để mưu sinh, Vũ Thị Kiều Nga đã kiên trì vượt qua rào cản ngôn ngữ, tài chính và nhiều lần bắt đầu lại từ con số 0 để trở thành bác sĩ tại Mỹ.



Cô gái Việt Vũ Thị Kiều Nga vừa tốt nghiệp bác sĩ tại Trường Y khoa Tilman J. Fertitta Family College of Medicine thuộc University of Houston, Mỹ. Ảnh: NVCC

Cuối tháng 5/2026, Vũ Thị Kiều Nga (Ana Vu, sinh năm 1996, quê Phường I Bảo Lộc, tỉnh Lâm Đồng) chính thức tốt nghiệp Trường Y khoa Tilman J. Fertitta Family College of Medicine thuộc University of Houston (Mỹ). Tấm bằng bác sĩ trên tay là thành quả của hơn một thập kỷ nỗ lực không ngừng nghỉ, đánh đổi bằng sự kiên trì, bản lĩnh và niềm tin vào giấc mơ tưởng chừng đã dang dở.

Trong khoảnh khắc bước lên sân khấu nhận bằng tốt nghiệp, điều Nga cảm nhận rõ nhất không phải niềm tự hào mà là sự biết ơn.

“Đây không chỉ là thành quả của riêng tôi mà còn là công sức, tình yêu thương và sự đồng hành của gia đình, thầy cô, bạn bè cùng những người đã luôn tin tưởng tôi trong suốt hành trình này”, nữ bác sĩ trẻ chia sẻ.

Khi cuộc đời buộc bạn rẽ hướng, đừng từ bỏ đích đến

Từ nhỏ, Kiều Nga đã nuôi dưỡng ước mơ trở thành bác sĩ. Năm 2014, cô xuất sắc trúng tuyển Đại học Y Dược TP.HCM. Ít ai biết rằng, khi đó Nga đạt điểm tuyệt đối 10 môn Sinh học trong kỳ thi đại học.

Thế nhưng, khi đang học năm thứ hai ngành Y đa khoa, cô phải cùng gia đình sang Mỹ định cư. Giấc mơ bác sĩ buộc phải tạm gác lại.

Trước khi lên đường, Nga học nghề nail và làm tóc để chuẩn bị cho cuộc sống mới. “Nhìn bạn bè tiếp tục thực tập ở bệnh viện trong khi mình phải dừng lại, tôi rất buồn và tiếc nuối. Nhưng tôi hiểu rằng mỗi người đều có những ngã rẽ riêng và mình phải thích nghi với hoàn cảnh”, cô nhớ lại.

Những ngày đầu trên đất Mỹ là chuỗi ngày đầy thử thách. Ban ngày học tiếng Anh, học cao đẳng cộng đồng, cuối tuần đi làm nail để trang trải cuộc sống. Với cô gái trẻ lúc ấy, cánh cửa trường y Mỹ dường như quá xa bởi yêu cầu tuyển sinh khắt khe cùng chi phí đào tạo đắt đỏ.

Tuy nhiên, thay vì từ bỏ, Nga chọn cách tiếp tục tiến về phía trước.



Kiều Nga hạnh phúc trong khoảnh khắc nhận tấm bằng bác sĩ danh giá ở đại học Mỹ. Ảnh: NVCC

Thành công không đến từ xuất phát điểm, mà đến từ sự bền bỉ mỗi ngày

Điều khiến Kiều Nga trăn trở nhất không phải khối lượng kiến thức khổng lồ mà là sự tự ti khi giao tiếp bằng tiếng Anh.

Bước ngoặt xuất hiện khi một giáo sư vật lý nhận thấy năng lực học tập của cô và giới thiệu Nga làm gia sư tại trường. Công việc này không chỉ mang lại nguồn thu nhập mà còn giúp cô rèn luyện kỹ năng giao tiếp, thuyết trình và xây dựng sự tự tin trong môi trường học thuật.

Từ một sinh viên nhập cư còn e dè khi nói tiếng Anh, Nga dần trở thành người tham gia nghiên cứu khoa học, trình bày các công trình tại nhiều hội nghị chuyên ngành trên khắp nước Mỹ.

Điều đáng khâm phục là trong suốt hai năm đầu đại học tại Mỹ, cô vẫn duy trì thành tích học tập tuyệt đối dù gần như làm việc toàn thời gian. Những suất học bổng liên tiếp nhận được đã tiếp thêm động lực để Nga một lần nữa theo đuổi giấc mơ trở thành bác sĩ.

Bốn năm sau ngày đặt chân đến Mỹ, cô tốt nghiệp cử nhân Hóa sinh loại xuất sắc (Summa Cum Laude) và nhận thư báo trúng tuyển từ bốn trường y danh tiếng tại bang Texas.

Cuối cùng, cô lựa chọn Trường Y khoa Tilman J. Fertitta Family College of Medicine – nơi phù hợp với định hướng phục vụ cộng đồng và trao cho cô học bổng toàn phần.



Kiều Nga cùng bố mẹ ngày cô tốt nghiệp bác sĩ tại Mỹ. Ảnh: NVCC

Dám bắt đầu lại từ con số 0, bạn sẽ tạo nên phiên bản tốt nhất của chính mình

Trong suốt quá trình học y khoa, Kiều Nga tham gia nhiều dự án nghiên cứu khoa học, trình bày bốn công trình nghiên cứu tại các hội nghị học thuật trên toàn nước Mỹ. Trước đó, cô còn tham gia nghiên cứu lâm sàng về ung thư tại Baylor College of Medicine.

Tuy nhiên, điều khiến nữ bác sĩ trẻ tự hào nhất không phải là các thành tích nghiên cứu mà là công việc gia sư. “Tôi từng nhận được rất nhiều sự giúp đỡ trên hành trình học tập. Vì vậy, tôi muốn truyền lại động lực và niềm tin cho những người trẻ đang gặp khó khăn giống như mình trước đây”, Nga chia sẻ.

Các bác sĩ hướng dẫn tại Mỹ đều đánh giá cô có kiến thức chuyên môn tốt, tư duy lâm sàng vững vàng, khả năng giao tiếp với bệnh nhân hiệu quả và tinh thần cầu tiến nổi bật.

Bác sĩ Blake Watts, Phó Giám đốc chương trình nội trú bác sĩ gia đình tại hệ thống Memorial Hermann, nhận xét Kiều Nga thể hiện năng lực tương đương một bác sĩ nội trú trẻ ngay từ khi còn là sinh viên y khoa.

Chứng kiến con gái trở thành bác sĩ đầu tiên trong gia đình, bà Nguyễn Thị Thanh Túc không giấu được niềm xúc động: “Gia đình vô cùng tự hào vì con đã vượt qua những rào cản về ngôn ngữ, tài chính và tuổi tác để theo đuổi ước mơ. Điều khiến chúng tôi hạnh phúc nhất là dù phải bắt đầu lại từ đầu, con vẫn luôn

tự lập và giành được học bổng toàn phần".

Cô Nguyễn Thị Thùy Phương, nguyên Hiệu trưởng Trường THPT Bảo Lộc, người từng trực tiếp giảng dạy môn Sinh học cho Kiều Nga, cũng dành nhiều lời khen ngợi cho học trò cũ.

"Kiều Nga là học sinh rất giỏi và giàu nghị lực. Em từng đạt 10 điểm môn Sinh khi thi vào Đại học Y Dược TP.HCM. Để trở thành bác sĩ tại Mỹ là hành trình vô cùng khó khăn, nhưng em đã làm được bằng sự kiên trì đáng khâm phục. Đây là tấm gương hiếu học rất đáng để thế hệ trẻ noi theo", cô Phương chia sẻ.

Sau khi tốt nghiệp, Kiều Nga tiếp tục bước vào chương trình nội trú chuyên ngành bác sĩ gia đình kéo dài ba năm. Xa hơn nữa, cô mong muốn trở thành giảng viên lâm sàng, hướng dẫn sinh viên y khoa và góp phần hỗ trợ cộng đồng người Việt tại Mỹ tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tốt hơn.

"Tôi mong bệnh nhân xem bác sĩ gia đình như một người đồng hành lâu dài. Mỗi lần khám định kỳ không chỉ để phát hiện bệnh mà còn giúp họ hiểu hơn về sức khỏe của chính mình", nữ bác sĩ trẻ chia sẻ.

Từ cô gái từng làm nghề nail để mưu sinh nơi đất khách đến tấm bằng bác sĩ tại Mỹ, hành trình của Kiều Nga là minh chứng sống động cho một điều giản dị: không có giấc mơ nào quá xa nếu bạn đủ kiên trì để đi đến cùng.

Hoàng Phương *(t/h)*