

U nang buồng trứng ảnh hưởng đến sức khỏe phụ nữ ra sao?

10:50 23/07/2026

U nang buồng trứng ảnh hưởng đến kinh nguyệt, tác động đến khả năng sinh sản. Theo dõi từ sớm giúp phụ nữ hạn chế biến chứng và bảo vệ sức khỏe lâu dài.

U nang buồng trứng gây rối loạn kinh nguyệt và đau vùng chậu

Biểu hiện thường gặp của u nang buồng trứng là kinh nguyệt đến sớm hoặc muộn hơn bình thường, chu kỳ dài ngắn thất thường, lượng máu kinh thay đổi hoặc xuất hiện tình trạng rong kinh, rong huyết. Một số phụ nữ còn gặp hiện tượng ra máu âm đạo bất thường ngoài kỳ kinh nhưng lại cho rằng đây chỉ là rối loạn nội tiết tạm thời.

Những thay đổi này có thể xuất hiện ở nhiều bệnh lý phụ khoa khác nhau, vì vậy không thể chỉ dựa vào triệu chứng để kết luận có u nang buồng trứng. Tuy nhiên, khi rối loạn kinh nguyệt kéo dài qua nhiều chu kỳ, phụ nữ nên chủ động đi khám thay vì tự mua thuốc điều hòa kinh nguyệt để sử dụng.

Bên cạnh tình trạng kinh nguyệt bất thường, u nang buồng trứng còn có thể gây đau hoặc tức vùng bụng dưới. Cơn đau có thể âm ỉ, kéo dài hoặc tập trung nhiều hơn ở một bên, tương ứng với bên buồng trứng có khối u. Đau đôi khi tăng lên khi vận động mạnh, gần ngày hành kinh hoặc trong lúc quan hệ tình dục. Đặc biệt, đau bụng dưới đột ngột, dữ dội, kèm buồn nôn, nôn, chóng mặt hoặc vã mồ hôi là những dấu hiệu không nên chờ đợi tại nhà. Người bệnh cần đến cơ sở y tế sớm để loại trừ nguy cơ xoắn hoặc vỡ u nang và được xử trí kịp thời.



U nang buồng trứng có thể khiến cho kinh nguyệt bị rối loạn thất thường

U nang buồng trứng ảnh hưởng đến khả năng sinh sản như thế nào?

Không phải tất cả phụ nữ bị u nang buồng trứng đều gặp khó khăn trong việc mang thai. Nhiều trường hợp u nang nhỏ, lành tính và không ảnh hưởng đáng kể đến quá trình rụng trứng hay khả năng thụ thai. Tuy nhiên, một số loại u nang hoặc khối u phát triển lớn có thể tác động đến chức năng sinh sản theo nhiều cách khác nhau.

Với những khối u nang lớn, mô buồng trứng lành có thể bị chèn ép, từ đó ảnh hưởng đến chức năng dự trữ và nuôi dưỡng nang trứng. Nếu u xuất hiện ở cả hai bên buồng trứng hoặc tái phát nhiều lần, mức độ ảnh hưởng có thể đáng lưu ý hơn, đặc biệt ở phụ nữ đang có kế hoạch sinh con.

Một số trường hợp u nang liên quan đến lạc nội mạc tử cung cũng có thể gây đau bụng kinh dữ dội, đau khi quan hệ và ảnh hưởng đến môi trường sinh sản. Tình trạng viêm kéo dài hoặc hình thành các mô dính quanh buồng trứng và vòi trứng có thể gây cản trở quá trình gặp nhau giữa trứng và tinh trùng.



U nang buồng trứng có thể khiến cho việc thụ thai khó khăn hơn

Biến chứng u nang buồng trứng nguy hiểm có thể đe dọa sức khỏe phụ nữ

Khi khối u nang buồng trứng còn nhỏ, cơ thể có thể chưa xuất hiện nhiều biểu hiện bất thường. Tuy nhiên, nếu u nang tiếp tục tăng kích thước, áp lực lên các cơ quan lân cận sẽ lớn hơn và gây ra nhiều phiền toái trong cuộc sống hàng ngày.

Khối u nang có thể chèn ép bàng quang có thể khiến phụ nữ thường xuyên buồn tiểu, tiểu nhiều lần hoặc có cảm giác tiểu không hết. Nếu chèn vào trực tràng, người bệnh có thể bị táo bón, khó đi đại tiện hoặc luôn cảm thấy nặng ở vùng bụng dưới. Một số trường hợp còn đau lan ra vùng thắt lưng hoặc đùi.

U nang buồng trứng lớn cũng làm tăng nguy cơ xoắn buồng trứng. Khi buồng trứng bị xoắn quanh cuống, nguồn máu nuôi có thể bị cản trở, gây đau bụng đột ngột và dữ dội. Đây là tình trạng cấp tính cần được thăm khám và xử trí nhanh chóng để hạn chế nguy cơ tổn thương mô buồng trứng.

Vỡ u nang là một biến chứng khác cần đặc biệt lưu ý. Tùy vào kích thước và đặc điểm của u, khi khối u vỡ, dịch hoặc máu có thể tràn vào ổ bụng, gây đau dữ dội, choáng, tụt huyết áp hoặc mất máu. Mức độ nguy hiểm phụ thuộc vào loại u và lượng dịch, máu thoát ra.



U nang buồng trứng chèn ép bàng quang gây tiểu rất, tiểu khó

Giải pháp thảo dược hỗ trợ kiểm soát u nang buồng trứng từ sớm

Tử cung và buồng trứng có thể được ví như một “khu vườn bí mật” của người phụ nữ. Khi khu vườn ấy được chăm sóc đúng cách, cơ thể có điều kiện duy trì chu kỳ kinh nguyệt, chức năng sinh sản và sức khỏe nữ giới. Ngược lại, nếu những bất thường âm thầm bị bỏ qua, các vấn đề phụ khoa có thể tiến triển và gây ảnh hưởng lâu dài.

Song song với lối sống khoa học, nhiều phụ nữ lựa chọn bổ sung sản phẩm thảo dược có thành phần chính từ trinh nữ hoàng cung để hỗ trợ chăm sóc tử cung và buồng trứng lâu dài. Đây là dược liệu quen thuộc trong y học cổ truyền, từ lâu đã được sử dụng trong chăm sóc sức khỏe nữ giới. Theo y học cổ truyền, trinh nữ hoàng cung từng được xem là “cây thuốc hoàng cung”, dùng để chăm sóc sức khỏe phụ nữ trong cung đình. Ngày nay, dược liệu này được quan tâm nhờ chứa nhiều hoạt chất alkaloid, có khả năng hỗ trợ làm giảm nguy cơ và làm chậm sự phát triển của các khối u lành tính. Khi kết hợp cùng hoàng kỳ, hoàng cầm và khương hoàng, công thức thảo dược còn góp phần tăng khả năng chống oxy hóa, nâng cao sức đề kháng và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe buồng trứng toàn diện hơn.



Sản phẩm thảo dược chứa tinh nữ hoàng cung giúp hỗ trợ cải thiện u nang buồng trứng an toàn, hiệu quả

Nhờ sự phối hợp này, sản phẩm có thành phần chính từ tinh nữ hoàng cung được nhiều phụ nữ lựa chọn để hỗ trợ kiểm soát u nang buồng trứng từ sớm. Giải pháp cũng có thể hỗ trợ cải thiện một số biểu hiện liên quan như rối loạn kinh nguyệt, đau tức bụng dưới và cảm giác khó chịu vùng chậu.

Để kiểm soát u nang buồng trứng hiệu quả, cần phối hợp đồng thời giữa thăm khám, theo dõi khối u, điều chỉnh lối sống và sử dụng giải pháp hỗ trợ phù hợp. Chủ động chăm sóc từ sớm chính là cách giúp phụ nữ bảo vệ sức khỏe sinh sản và duy trì chất lượng cuộc sống lâu dài.

Bích Thảo

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nga Phụ Khang - Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính.



Thành phần

Cao trinh nữ hoàng cung 0.312g (tương đương 985mg dược liệu)

Cao hoàng kỳ 0.085g (tương đương 212mg dược liệu)

Cao hoàng cầm 0.072g (tương đương 185mg dược liệu)

Khương hoàng 0.031g

Phụ liệu: Chất độn tinh bột bắp, chất chống đông vón talc và magnesium stearate vừa đủ.

Công dụng: Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính.

Đối tượng sử dụng: Phụ nữ bị u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, nam giới bị u phì đại tiền liệt tuyến lành tính.

Cách dùng:

Liều hỗ trợ duy trì: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 2 viên, nên uống trước bữa ăn 30 phút;