

U xơ tử cung có ảnh hưởng đến khả năng mang thai không?

08:00 04/09/2026

U xơ tử cung có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai trong một số trường hợp, vì vậy chị em nên phát hiện sớm và theo dõi đúng cách để bảo vệ sức khỏe sinh sản.

U xơ tử cung ảnh hưởng đến khả năng mang thai như thế nào?

U xơ tử cung là khối u lành tính hình thành từ lớp cơ trơn của tử cung. Không phải trường hợp nào cũng gây khó mang thai. Nhiều chị em có u xơ kích thước nhỏ, nằm ở vị trí ít ảnh hưởng đến buồng tử cung vẫn có thể mang thai và sinh con bình thường.

Tuy nhiên, u xơ có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai nếu khối u nằm dưới niêm mạc, sát lòng tử cung hoặc làm biến dạng buồng tử cung. Khi đó, không gian bên trong tử cung bị thay đổi, gây bất lợi cho quá trình phôi làm tổ và phát triển trong giai đoạn đầu.

Một số khối u lớn còn có thể làm thay đổi hình dạng tử cung, ảnh hưởng đến sự co bóp bình thường hoặc gây chèn ép vòi trứng, khiến quá trình thụ thai khó khăn hơn. Ngoài ra, u xơ gây rong kinh, cường kinh kéo dài có thể khiến cơ thể thiếu máu, mệt mỏi, suy giảm thể trạng, từ đó ảnh hưởng đến quá trình chuẩn bị mang thai.



U xơ tử cung có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai tùy vị trí, kích thước

Những vị trí u xơ tử cung dễ ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản

Vị trí khối u là yếu tố quan trọng khi đánh giá u xơ tử cung có ảnh hưởng đến khả năng mang thai hay không. Trong đó, u xơ dưới niêm mạc thường đáng chú ý hơn vì khối u phát triển về phía buồng tử cung, có thể làm biến dạng lòng tử cung, gây rong kinh và ảnh hưởng đến quá trình phôi làm tổ.

U xơ trong thành tử cung cũng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản nếu kích thước lớn hoặc nằm sát buồng tử cung. Khi thành tử cung bị biến dạng, môi trường làm tổ của phôi có thể không còn thuận lợi như bình thường.

U xơ dưới thanh mạc thường phát triển ra phía ngoài tử cung, ít ảnh hưởng trực tiếp đến buồng tử cung hơn nếu kích thước nhỏ. Tuy nhiên, khi khối u lớn hoặc gây chèn ép, chị em vẫn có thể gặp cảm giác nặng bụng dưới, tiểu nhiều, táo bón hoặc đau tức vùng chậu.

Vì vậy, khi phát hiện u xơ tử cung, chị em không nên chỉ quan tâm khối u to hay nhỏ mà cần biết rõ vị trí, số lượng, mức độ chèn ép và ảnh hưởng của khối u đến kế hoạch mang thai.



U xơ dưới niêm mạc hoặc khối u làm biến dạng buồng tử cung có thể ảnh hưởng nhiều hơn đến khả năng mang thai.

Phụ nữ bị u xơ tử cung khi mang thai cần lưu ý gì?

Nhiều phụ nữ bị u xơ tử cung vẫn có thể mang thai. Tuy nhiên, trong thai kỳ, khối u cần được theo dõi cẩn thận hơn. Sự thay đổi nội tiết khi mang thai có thể khiến một số khối u tăng kích thước, đặc biệt trong những tháng đầu thai kỳ.

Tùy vị trí và kích thước, u xơ tử cung có thể gây đau tức bụng, ra máu bất thường hoặc làm không gian trong tử cung kém thuận lợi hơn cho thai nhi phát triển. Mức độ ảnh hưởng ở mỗi người khác nhau, vì vậy chị em không nên quá lo lắng nhưng cũng không được chủ quan.

Thai phụ có u xơ tử cung cần khám thai đúng lịch, thông báo với bác sĩ về tình trạng khối u và theo dõi sự thay đổi trong suốt thai kỳ. Nếu có dấu hiệu đau bụng nhiều, ra máu âm đạo, bụng căng tức bất thường hoặc thai máy giảm, cần đi khám ngay.

Với phụ nữ đang có kế hoạch sinh con, nên khám phụ khoa trước khi mang thai để đánh giá tử cung, buồng trứng và phát hiện sớm u xơ nếu có. Nếu khối u lớn, gây rong kinh, đau nhiều hoặc làm biến dạng buồng tử cung, bác sĩ sẽ tư vấn hướng xử trí phù hợp trước khi mang thai.



Phụ nữ có u xơ tử cung vẫn có thể mang thai, nhưng cần được bác sĩ theo dõi sát trong thai kỳ.

Chủ động kiểm soát u xơ tử cung để bảo vệ khả năng mang thai

Để hạn chế ảnh hưởng của u xơ tử cung đến khả năng mang thai, chị em nên duy trì thói quen khám phụ khoa định kỳ, nhất là sau tuổi 30 hoặc khi có dấu hiệu rong kinh, đau bụng dưới kéo dài, kinh nguyệt ra nhiều, bụng dưới to nhanh, tiểu nhiều, táo bón kéo dài hoặc chậm có thai.

Bên cạnh thăm khám, lối sống khoa học cũng có vai trò quan trọng. Chị em nên duy trì cân nặng hợp lý, ăn nhiều rau xanh, trái cây, ngũ cốc nguyên hạt, hạn chế đồ ăn nhiều dầu mỡ, thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt và rượu bia. Vận động đều đặn, ngủ đủ giấc, giảm căng thẳng cũng góp phần hỗ trợ cân bằng nội tiết và chăm sóc sức khỏe tử cung.



Sản phẩm thảo dược chứa trinh nữ hoàng cung hỗ trợ kiểm soát u xơ tử cung lành tính, giúp chị em chủ động chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Ngoài ra, nhiều chị em lựa chọn thêm giải pháp thảo dược để hỗ trợ kiểm soát u xơ tử cung, đặc biệt trong những trường hợp khối u lành tính, kích thước chưa quá lớn hoặc đang cần theo dõi lâu dài. Trong đó, trinh nữ hoàng cung là thảo dược nổi bật, được quan tâm nhờ chứa nhiều hoạt chất alkaloid, có khả năng hỗ trợ làm giảm nguy cơ và làm chậm sự phát triển của các khối u lành tính.

Khi kết hợp cùng hoàng kỳ, hoàng cầm và khương hoàng, công thức thảo dược còn góp phần chống oxy hóa, hỗ trợ nâng cao sức đề kháng và chăm sóc sức khỏe tử cung toàn diện hơn.

U xơ tử cung có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai, nhưng không phải trường hợp nào cũng nguy hiểm. Điều quan trọng là chị em cần phát hiện sớm, hiểu rõ tình trạng khối u và chủ động kiểm soát đúng cách để bảo vệ tử cung, sức khỏe sinh sản và hành trình làm mẹ trong tương lai.

Bích Thảo

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nga Phụ Khang - Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính.



Thành phần

- Cao trinh nữ hoàng cung 0.312g (tương đương 985mg dược liệu)
- Cao hoàng kỳ 0.085g (tương đương 212mg dược liệu)
- Cao hoàng cầm 0.072g (tương đương 185mg dược liệu)
- Khương hoàng 0.031g

Phụ liệu: Chất độn tinh bột bắp, chất chống đông vón talc và magnesium stearate vừa đủ.

Công dụng: Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính.

Đối tượng sử dụng: Phụ nữ bị u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, nam giới bị u phì đại tiền liệt tuyến lành tính.

Cách dùng:

U xơ tử cung có ảnh hưởng đến khả năng mang thai không?

<https://thuonghieucongluan.com.vn/u-xo-tu-cung-co-anh-huong-den-kha-nang-mang-thai-khong-a333211.html>