

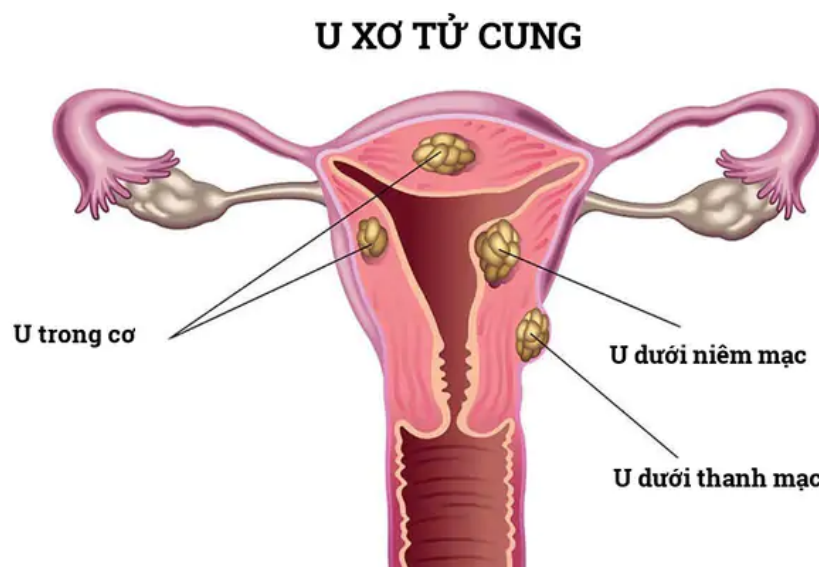
U xơ tử cung dưới niêm mạc có nguy hiểm không?

17:51 17/08/2025

U xơ tử cung dưới niêm mạc có thể ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng sinh sản, gây đau đớn và rối loạn các chức năng sinh lý. Bài viết này sẽ cung cấp thông tin chi tiết về u xơ tử cung dưới niêm mạc, các biến chứng của bệnh và cách phòng tránh hiệu quả.

U xơ tử cung dưới niêm mạc là gì?

U xơ tử cung là các khối u lành tính phát triển từ các mô cơ trơn của tử cung. Trong đó, u xơ dưới niêm mạc phát triển dưới lớp niêm mạc của tử cung, nơi phôi thai thường làm tổ. U xơ dưới niêm mạc có thể có kích thước nhỏ hoặc lớn, nhưng dù ở kích thước nào, chúng đều có thể gây ra những biến chứng đáng lo ngại.



U xơ tử cung dưới niêm mạc là loại nguy hiểm, cần được điều trị sớm

Biến chứng của u xơ tử cung dưới niêm mạc

U xơ tử cung dưới niêm mạc có thể gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Dưới đây là một số biến chứng phổ

biến mà bệnh nhân có thể gặp phải:

Khó thụ thai hoặc vô sinh

Một trong những biến chứng nguy hiểm nhất của u xơ tử cung dưới niêm mạc là khả năng gây vô sinh hoặc khó thụ thai. U xơ dưới niêm mạc có thể cản trở sự làm tổ của phôi thai trong tử cung. Khi u xơ phát triển dưới lớp niêm mạc, nó có thể làm biến dạng tử cung, gây kích thích quá mức niêm mạc tử cung và khiến phôi thai không thể gắn vào tử cung như bình thường.

U xơ dưới niêm mạc cũng có thể gây ra mất cân bằng nội tiết tố trong cơ thể, làm giảm khả năng thụ thai. Điều này đặc biệt quan trọng đối với phụ nữ có kế hoạch sinh con. Ngoài ra, sự hiện diện của u xơ có thể gây tắc nghẽn vòi trứng, làm giảm khả năng tinh trùng tiếp cận trứng.

Sảy thai hoặc thai ngoài tử cung

Một biến chứng nghiêm trọng khác của u xơ tử cung dưới niêm mạc là nguy cơ sảy thai hoặc thai ngoài tử cung. U xơ có thể gây cản trở quá trình làm tổ của phôi thai trong tử cung, đặc biệt khi khối u lớn hoặc phát triển nhanh. Điều này làm giảm khả năng duy trì thai kỳ khỏe mạnh.



U xơ tử cung dưới niêm mạc có thể ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản của phụ nữ

Ngoài ra, nếu phôi thai đã làm tổ nhưng có sự hiện diện của u xơ, nó có thể cản trở sự phát triển bình thường của thai nhi, gây ra dọa sảy thai hoặc sảy thai

sớm. Trong trường hợp u xơ nằm gần cổ tử cung hoặc trong tử cung, việc phát triển của thai nhi có thể bị chèn ép, làm giảm khả năng cung cấp máu và oxy cho thai.

Rối loạn kinh nguyệt và rong kinh

U xơ có thể làm thay đổi lớp niêm mạc tử cung, gây rong kinh (kinh nguyệt kéo dài) hoặc chảy máu bất thường giữa các chu kỳ. Ngoài ra, các khối u có thể tạo áp lực lên tử cung và gây ra đau bụng dưới trong kỳ kinh nguyệt, làm các cơn đau trở nên nghiêm trọng hơn. Việc mất máu kéo dài có thể dẫn đến thiếu máu, làm bệnh nhân cảm thấy mệt mỏi, chóng mặt và giảm khả năng làm việc.

Đau bụng và đau khi quan hệ tình dục

U xơ tử cung dưới niêm mạc có thể gây ra đau bụng dưới, đặc biệt là khi khối u phát triển lớn hoặc có nhiều u xơ phát triển cùng lúc. Cảm giác đau này có thể kéo dài suốt chu kỳ hoặc chỉ xuất hiện trong những ngày đầu của chu kỳ kinh nguyệt.

Ngoài ra, u xơ dưới niêm mạc còn gây đau khi quan hệ tình dục. Điều này xảy ra do u xơ có thể làm tử cung bị chèn ép hoặc gây co thắt tử cung, dẫn đến cảm giác khó chịu và đau đớn khi giao hợp.

Cách điều trị u xơ tử cung dưới niêm mạc

Việc chỉ định phương pháp điều trị u xơ tử cung dưới niêm mạc phụ thuộc vào kích thước của khối u, các triệu chứng mà bệnh nhân gặp phải và nhu cầu sinh sản của bệnh nhân. Các phương pháp điều trị bao gồm:

Điều trị nội khoa

Nếu u xơ nhỏ và không gây ra các triệu chứng nghiêm trọng, bác sĩ có thể kê đơn thuốc nội tiết như thuốc tránh thai hoặc thuốc điều hòa hormone để làm giảm kích thước u xơ và điều chỉnh chu kỳ kinh nguyệt. Các thuốc này giúp giảm viêm và cân bằng hormone, làm giảm sự phát triển của u xơ.



Dùng thuốc là phương pháp điều trị u xơ tử cung dưới niêm mạc phổ biến

Phẫu thuật bóc tách khối u

Nếu u xơ gây triệu chứng nghiêm trọng hoặc ảnh hưởng đến khả năng sinh sản, phẫu thuật sẽ là phương pháp điều trị chính. Phẫu thuật có thể được thực hiện qua mổ mở hoặc phẫu thuật nội soi để loại bỏ u xơ.

Cắt bỏ tử cung

Trong trường hợp u xơ tái phát nhiều lần hoặc gây biến chứng nghiêm trọng, bác sĩ có thể chỉ định cắt bỏ tử cung. Đây là phương pháp điều trị cuối cùng, đặc biệt là đối với phụ nữ không còn nhu cầu sinh con.

Giải pháp hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung từ thảo dược thiên nhiên

Bên cạnh các phương pháp điều trị Tây y, hiện nay nhiều chị em có xu hướng kết hợp sử dụng các sản phẩm thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung nói chung, u xơ tử cung dưới niêm mạc nói riêng hiệu quả, an toàn, trong đó sản phẩm chứa thành phần trinh nữ hoàng cung, hoàng cầm, hoàng kỳ, khương hoàng được nhiều người lựa chọn.



Sản phẩm thảo dược chứa trinh nữ hoàng cung giúp hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung hiệu quả

Sản phẩm có tác dụng hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính. Sản phẩm đã có mặt trên thị trường 20 năm, được nhiều người dùng và các chuyên gia đánh giá cao.

Hy vọng bài viết đã giúp bạn trả lời cho câu hỏi: U xơ tử cung dưới niêm mạc có nguy hiểm không? Chị em cần tái khám định kỳ, có chế độ ăn uống sinh hoạt khoa học và kết hợp sử dụng viên uống chứa thành phần chính trinh nữ hoàng cung mỗi ngày để hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung hiệu quả nhé!

Bích Thảo

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nga Phụ Khang - Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u



Thành phần

- Cao trinh nữ hoàng cung 0.312g (tương đương 985mg dược liệu)
- Cao hoàng kỳ 0.085g (tương đương 212mg dược liệu)
- Cao hoàng cầm 0.072g (tương đương 185mg dược liệu)
- Khương hoàng 0.031g

U xơ tử cung dưới niêm mạc có nguy hiểm không?

<https://thuonghieugongluan.com.vn/u-xo-tu-cung-duoi-niem-mac-co-nguy-hiem-khong-a275544.html>

