

U23 Việt Nam tăng tốc rèn thể lực tại Qatar, quyết tâm hướng tới VCK U23 châu Á 2026

12:31 28/12/2025

Sau khi ổn định nơi lưu trú và hoàn tất buổi hồi phục trong phòng gym, U23 Việt Nam đã trở lại sân tập với bầu không khí hừng khởi và tập trung cao độ. HLV Kim Sang-sik đẩy khối lượng vận động lên mức tối đa nhằm giúp các cầu thủ nhanh chóng thích nghi với thời tiết, múi giờ tại Qatar, trong khi toàn đội thể hiện quyết tâm lớn trước thềm VCK U23 châu Á 2026.

Thông tin từ Liên đoàn Bóng đá Việt Nam (VFF), sau một ngày ổn định nơi lưu trú, nghỉ ngơi và tập các bài bổ trợ hồi phục thể lực trong phòng gym khách sạn, các cầu thủ U23 Việt Nam tỏ ra rất hào hứng khi được trở lại sân cỏ tại Doha (Qatar) vào tối 27/12. Không khí buổi tập diễn ra sôi nổi, tích cực và tập trung cao độ.

Theo đó, trong buổi tập kéo dài gần 2 tiếng, HLV Kim Sang-sik cùng các cộng sự đã chủ động đẩy cao khối lượng vận động lên mức tối đa, nhằm giúp các cầu thủ nhanh chóng giải phóng sức ỳ, đồng thời tăng tốc quá trình thích nghi với điều kiện thời tiết và múi giờ tại Qatar. Các cầu thủ đều nỗ lực hoàn thành trọn vẹn giáo án và cố gắng đáp ứng các yêu cầu của Ban huấn luyện.



HLV Kim Sang-sik sẽ giúp các học trò có sự chuẩn bị tốt nhất

Tiền đạo Nguyễn Đình Bắc cho biết: Toàn đội đang có sự chuẩn bị tốt và tâm lý rất tích cực. “Chúng tôi đang rất hào hứng bước vào giai đoạn tập huấn tại Qatar trước khi lên đường sang Saudi Arabia tham dự VCK U23 châu Á 2026. Đây là giai đoạn quan trọng nên anh em đều tập trung tối đa”, Đình Bắc nói.

Chia sẻ về việc thích nghi với sự chênh lệch múi giờ giữa Qatar và Việt Nam, Đình Bắc thừa nhận đây là thử thách nhưng không phải trở ngại quá lớn đối với toàn đội. “Múi giờ lệch 4 tiếng khiến anh em có những thời điểm mệt mỏi, nhưng với cầu thủ chuyên nghiệp, toàn đội đang cố gắng điều chỉnh sinh hoạt, nghỉ ngơi hợp lý. Tất cả đều rất quyết tâm và đặt mục tiêu cao cho giải U23 châu Á năm nay”, tiền đạo Đình Bắc chia sẻ.

Nhìn lại chặng đường đã qua và hướng tới thử thách phía trước, Đình Bắc nhấn mạnh: Quả bóng Bạc Việt Nam 2025 xem Vòng chung kết U23 châu Á 2026 là bài kiểm tra quan trọng cho tập thể U23 Việt Nam khi bước ra đấu trường châu lục. “Đây là dịp để toàn đội kiểm tra năng lực và bản lĩnh thi đấu ở cấp độ châu Á. Tôi hy vọng toàn đội sẽ cùng nhau quyết tâm, thi đấu tốt và giành những kết quả tích cực cho bóng đá Việt Nam”, cầu thủ sinh năm 2004 nói.

Theo kế hoạch, U23 Việt Nam sẽ có trận đấu giao hữu nội bộ với đội tuyển U23 Syria nhằm rà soát, kiểm tra nhân sự và lối chơi lần cuối trước khi di chuyển sang Saudi Arabia tham dự Vòng chung kết U23 châu Á 2026 vào ngày 2/1/2026.

PV (t/h)