

Ưu điểm của phẫu thuật đường miệng trong điều trị ung thư tuyến giáp

17:01 25/10/2025

Trong những năm gần đây, phẫu thuật ung thư tuyến giáp qua đường miệng đang nổi lên như một bước tiến mới trong điều trị, nhờ ưu điểm ít xâm lấn, không để lại sẹo và mang lại hiệu quả thẩm mỹ cao.

Ung thư tuyến giáp hiện đứng trong nhóm 10 loại ung thư thường gặp nhất tại Việt Nam, với hơn 5.000 ca mắc mới mỗi năm. Dù tiên lượng sống cao nếu được chẩn đoán sớm, nhưng nhiều bệnh nhân vẫn e dè việc phẫu thuật do phương pháp mổ mở truyền thống dễ để lại sẹo vùng cổ và có nguy cơ ảnh hưởng giọng nói. Chính những rào cản này khiến không ít người chậm trễ điều trị. Trong bối cảnh đó, kỹ thuật nội soi qua đường tiền đình miệng ra đời như một giải pháp tối ưu, vừa loại bỏ khối u hiệu quả, vừa khắc phục hạn chế về thẩm mỹ và chất lượng giọng nói.



BVĐK Hồng Ngọc áp dụng kỹ thuật nội soi tuyến giáp qua đường tiền đình miệng

Phương pháp nội soi tuyến giáp qua đường miệng hiện đã được áp dụng tại nhiều cơ sở y tế lớn, trong đó có BVĐK Hồng Ngọc. ThS.BSNT Nguyễn Xuân Quang, Trưởng khoa Tai Mũi Họng và Phẫu thuật đầu cổ, BVĐK Hồng Ngọc cho biết: *“Trước đây nội soi tuyến giáp thường thực hiện qua đường vú, phải đi xa và chỉ can thiệp được một thùy. Với kỹ thuật nội soi qua đường tiền đình miệng, BS sẽ đưa dụng cụ qua đường môi dưới, tiếp cận cả hai thùy, bộc lộ rõ dây thần kinh thanh quản và tuyến cận giáp nên hạn chế tổn thương, bảo tồn nguyên vẹn. Phương pháp này hiệu quả tương đương mổ mở mà không để lại sẹo cổ, giảm biến chứng, ít đau, bệnh nhân chỉ nằm viện 3-4 ngày, sinh hoạt bình thường sau một tuần”.*

Điển hình như anh N.T. Thanh (Hà Nội) được chẩn đoán ung thư tuyến giáp thể nhú giai đoạn sớm. Khi được bác sĩ tại BVĐK Hồng Ngọc tư vấn bản thân phù hợp phương pháp nội soi qua đường tiền đình miệng không để lại sẹo, anh đã lựa chọn để bảo tồn chức năng và thẩm mỹ. Kết quả, khối u được cắt trọn, dây thần kinh thanh quản và tuyến cận giáp được bảo tồn nguyên vẹn. Anh chỉ nằm viện 2 ngày, giọng nói thường. *“Sau mổ mình ăn uống, nói chuyện bình thường, tay chân không tê bì. Cổ không hề có một vết rạch nào, mình rất may mắn khi biết đến phương pháp này”*, anh chia sẻ.



Mổ nội soi tuyến giáp qua đường tiền đình miệng không để lại sẹo

Một trường hợp khác tại BVĐK Hồng Ngọc, chị Nguyễn V.Anh (Hà Nội) làm kinh doanh, thường xuyên phải giao tiếp với khách hàng. Khám sức khỏe định kỳ, chị

phát hiện khối u thể nhú kích thước 8mm ở tuyến giáp, chưa di căn hạch. Sau khi được tư vấn, chị chọn phẫu thuật nội soi qua đường tiền đình miệng. Ca mổ diễn ra thuận lợi, không cần dùng thuốc giảm đau, chỉ 2 ngày sau chị đã có thể nói chuyện bình thường. “Tôi bất ngờ vì ca mổ nhẹ nhàng hơn tưởng tượng, cổ không có vết mổ nên tâm lý thoải mái hơn hẳn”, chị nói.

Đây chỉ là hai trong số hàng trăm ca ung thư tuyến giáp giai đoạn sớm đã được phẫu thuật nội soi qua đường tiền đình miệng tại Bệnh viện Đa khoa Hồng Ngọc, phản ánh kết quả điều trị khả quan và an toàn.

Theo ThS.BSNT Nguyễn Xuân Quang, trong 50 ca phẫu thuật tuyến giáp thực hiện gần đây bằng kỹ thuật nội soi qua đường tiền đình miệng, tỷ lệ biến chứng chung dưới 10% (4/50), chủ yếu là hạ canxi máu tạm thời, phục hồi hoàn toàn sau 3-4 tuần. Đáng chú ý, không ghi nhận trường hợp tổn thương dây thần kinh quặt ngược thanh quản hay biến chứng nặng cần can thiệp lại.

Thời gian phẫu thuật trung bình khoảng 110 phút, dài hơn phẫu thuật mở 30-40 phút, nhưng người bệnh chỉ nằm viện 3-4 ngày và sớm trở lại sinh hoạt bình thường. Đặc biệt, 100% bệnh nhân hài lòng với kết quả thẩm mỹ, do không để lại sẹo cổ và bảo tồn được giọng nói sau mổ.

Những kết quả này khẳng định phẫu thuật nội soi qua đường tiền đình miệng là phương pháp an toàn, ít xâm lấn, mở ra lựa chọn điều trị tối ưu cho bệnh nhân ung thư tuyến giáp giai đoạn sớm.



Bác sĩ Nguyễn Xuân Quang thăm khám cho bệnh nhân sau phẫu thuật

