TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Viêm gan B: Nhiều người nhầm lẫn đường lây, có thể gây tổn thương đa cơ quan

10:21 09/08/2025

Viêm gan virus B mạn tính đang là một vấn đề sức khỏe lớn tại Việt Nam, một trong những quốc gia có tỷ lệ nhiễm cao nhất thế giới. Theo các nghiên cứu của Bệnh viện Bình Chánh (TP. HCM), kiến thức của bệnh nhân về nguyên nhân và đường lây nhiễm của căn bệnh này còn rất thấp, thậm chí nhiều người còn nhầm lẫn với các bệnh khác, tiềm ẩn nguy cơ lây lan trong cộng đồng.

Tại Hội nghị khoa học kỹ thuật chủ đề "Chăm sóc sức khỏe cộng đồng - Góc nhìn từ bệnh viện địa phương", các bác sĩ Bệnh viện Bình Chánh đã trình bày nghiên cứu về kiến thức, thái độ thực hành và chất lượng sống của bệnh nhân viêm gan B đang điều trị tại đây.

Theo các bác sỹ thì viêm gan virus B mạn tính là một vấn đề sức khỏe toàn cầu vì nó thường không có triệu chứng trong nhiều năm và có thể dẫn đến các tình trạng nghiêm trọng như suy giảm chức năng gan, tổn thương gan nặng và suy gan cấp tính, đều có khả năng gây tử vong. Việt Nam là một trong những nước có tỷ lệ nhiễm viêm gan virus B mạn cao, với 20-26% những người khỏe mạnh dương tính với virus gây bệnh.



Báo động về kiến thức viêm gan B: Nghiên cứu tại TP.HCM chỉ ra nhiều người nhầm lẫn đường lây, có thể gây tổn thương đa cơ quan

Nghiên cứu của bác sĩ Tô Thị Kim Phụng và tiến sĩ Lê Thị Hoàng Liễu được thực hiện trên 195 bệnh nhân viêm gan virus B mạn tính đang điều trị tại Bệnh viện Bình Chánh. Kết quả cho thấy kiến thức của họ về nguyên nhân và mức độ lây nhiễm của bệnh rất thấp. Đa số bệnh nhân còn nhầm lẫn viêm gan virus B mạn với bệnh viêm gan A, và kiến thức về phòng tránh lây nhiễm còn hạn chế. Nhiều bệnh nhân cho rằng những vật dụng cá nhân như bàn chải đánh răng, dao cạo hay dụng cụ cắt móng tay không lây nhiễm, và đa số nghĩ bệnh lây qua đường ăn uống, thực phẩm, tương tự như viêm gan A.

Mức độ hiểu biết về bệnh và phòng lây nhiễm trong nhóm nghiên cứu chỉ đạt hơn 46%. Thái độ và hành động của bệnh nhân về phòng tránh lây nhiễm cũng rất hạn chế, đặc biệt là việc sử dụng biện pháp an toàn trong quan hệ tình dục ở nhóm trên 45 tuổi. Đáng chú ý, bệnh nhân trẻ tuổi có xu hướng tự kỳ thị về việc mắc bệnh cao hơn nhóm người cao tuổi. Hành vi tầm soát và tiêm phòng viêm gan cho người thân trong nhóm đối tượng nghiên cứu còn rất thấp, vì phần đông bệnh nhân không biết, không quan tâm và không thực hiện.

Chất lượng sống của bệnh nhân viêm gan B được đánh giá là cao hơn bệnh nhân mắc các bệnh mãn tính khác như đái tháo đường, tăng huyết áp. Tuy

nhiên, đối với những người mắc kèm bệnh mãn tính khác như ung thư, tăng huyết áp hay đái tháo đường, chất lượng sống của họ sẽ kém hơn.

Trước thực trạng đáng lo ngại này, nhóm nghiên cứu kiến nghị bệnh viện cần tăng cường lồng ghép các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe để bệnh nhân hiểu rõ hơn về nguyên nhân gây bệnh, đường lây nhiễm, và nâng cao ý thức phòng tránh lây nhiễm. Đối với cộng đồng, cần có nhiều hoạt động truyền thông để nâng cao kiến thức về bệnh, đặc biệt là đối với giới trẻ. "Cần chú ý đến truyền thông trong các trường học để nâng cao sự hiểu biết về lây nhiễm viêm gan B, biết cách phòng tránh khi có hành vi tình dục đối với bạn tình là dị tính hoặc đồng giới...", nhóm nghiên cứu chia sẻ.

Tâm An (t/h)