

Việt Nam có nguy cơ cao bùng phát bệnh Chikungunya: Cục Phòng, chống bệnh cảnh báo các triệu chứng và biện pháp phòng ngừa

08:00 11/08/2025

Bệnh Chikungunya, một bệnh truyền nhiễm do virus Chikungunya gây ra, đang có nguy cơ cao xâm nhập và lây lan ra cộng đồng tại Việt Nam. Theo ông Võ Hải Sơn, Phó Cục trưởng Cục Phòng, chống bệnh, Bộ Y tế, muỗi Aedes, loài muỗi truyền bệnh này, đã lưu hành tại nhiều địa phương trong nước.

Nguyên nhân về sự gia tăng ca mắc Chikungunya tại nhiều quốc gia, được biết thời điểm này đang là mùa mưa của nhiều nước ở khu vực Bắc bán cầu, tạo môi trường lý tưởng cho muỗi phát triển, dẫn đến gia tăng mật độ muỗi và lây lan virus nhanh chóng. Đồng thời, sự gia tăng đi lại giữa các nước vào mùa hè cũng là điều kiện thuận lợi để dịch bệnh lây lan sang các khu vực và quốc gia khác.

Mặc dù hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm trong nước chưa ghi nhận trường hợp mắc Chikungunya nào, nhưng dịch bệnh này đang gia tăng tại một số quốc gia trong khu vực, đặc biệt là Trung Quốc. Do muỗi Aedes truyền bệnh đã lưu hành tại nhiều địa phương ở Việt Nam, nguy cơ dịch bệnh xâm nhập vào nước ta thông qua người nhập cảnh mang mầm bệnh và lây lan ra cộng đồng là rất cao.



Việt Nam có nguy cơ cao bùng phát bệnh Chikungunya: Cục Phòng, chống bệnh cảnh báo các triệu chứng và biện pháp phòng ngừa

Bộ Y tế đang phối hợp chặt chẽ với Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) để cập nhật các biện pháp giám sát và điều trị hiệu quả bệnh Chikungunya, nhằm kịp thời triển khai các giải pháp phòng, chống phù hợp tại Việt Nam.

Triệu chứng của bệnh Chikungunya và cách phân biệt với sốt xuất huyết

Được biết, Chikungunya không lây trực tiếp từ người sang người mà lây qua trung gian là muỗi Aedes, cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết. Muỗi này chủ yếu đốt vào ban ngày, có thể hoạt động mạnh nhất vào sáng sớm và chiều muộn.

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 4 đến 8 ngày sau khi bị muỗi đốt, bao gồm:

Sốt cao khởi phát đột ngột, thường kèm đau khớp dữ dội.

Các dấu hiệu phổ biến khác gồm cứng khớp, viêm khớp, đau đầu, mệt mỏi và phát ban.

Các triệu chứng này tương tự sốt xuất huyết Dengue, nhưng Chikungunya thường gây đau và sưng khớp rõ hơn, trong khi sốt xuất huyết Dengue hay kèm theo tình trạng xuất huyết nhiều hơn. Người dân không nên tự ý chẩn đoán hoặc điều trị tại nhà. Khi có dấu hiệu nghi ngờ, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.

Các biện pháp phòng ngừa chủ động

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

Đối với người về từ vùng dịch:

Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.

Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường nào (sốt, đau khớp, nổi ban...), cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

Đối với người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư:

Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng, bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.

Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, lốp, vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...

Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

Khi bị sốt, đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà.

Đối với người đi du lịch, công tác tại các vùng dịch:

Cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt.

Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.

Việc chủ động nâng cao ý thức phòng bệnh và tuân thủ các khuyến cáo của Bộ Y tế là rất cần thiết để ngăn chặn nguy cơ dịch bệnh Chikungunya xâm nhập và lây lan trong cộng đồng.

Tâm An (t/h)