

VNVC ra mắt vắc xin cúm công nghệ mới, tăng cường hiệu quả bảo vệ cho người từ 60 tuổi

20:05 30/10/2026

Giữa bối cảnh bệnh cúm A tăng nhanh ca bệnh nặng và nhập viện, nhiều người cao tuổi, người có bệnh nền, nhân viên y tế đã đến các Trung tâm Tiêm chủng VNVC tiêm vắc xin cúm chuyên biệt phòng bệnh ngay trong ngày đầu triển khai 30/10.

Vắc xin cúm chuyên biệt dành riêng cho người cao tuổi, bệnh nền được Hệ thống Tiêm chủng VNVC và Tập đoàn dược phẩm Sanofi (Pháp) đưa về lần đầu tiên tại Việt Nam và triển khai tại gần 300 trung tâm trên toàn quốc. Vắc xin dành cho người từ 60 tuổi trở lên, nhóm có nguy cơ cao gặp biến chứng nặng và tử vong cao khi mắc cúm do hệ miễn dịch suy giảm theo tuổi tác và thường đi kèm các bệnh mạn tính.

Người cao tuổi tiêm vắc xin cúm chuyên biệt để ngăn tái nhiễm viêm phổi

Cùng vợ đến VNVC tiêm vắc xin cúm chuyên biệt sáng ngày 30/10, ông Minh Hoàng, 72 tuổi, TP.HCM, cho biết hai ông bà có bệnh nền cao huyết áp, tiểu đường. Hai năm trước, ông bà từng phải nhập viện điều trị do mắc cúm A biến chứng viêm phổi, riêng ông Hoàng tốn chi phí hơn 100 triệu đồng. Khởi bệnh cúm, ông Hoàng và vợ bị thở hụt hơi, đau nhức cơ dẫn đến khó ngủ và ho đờm đặc kéo dài. Do đó, hai vợ chồng tiêm vắc xin cúm theo lời khuyên của bác sĩ để phòng tái nhiễm trở nặng.

“Trước đây, tôi cho rằng bệnh cúm nhẹ, chỉ uống thuốc vài ngày là khỏi. Trải qua đợt bệnh, tôi mới hết chủ quan và lo dự phòng từ sớm. Hôm nay đến lịch tiêm nhắc vắc xin cúm, vừa hay có loại dành riêng cho người cao tuổi tăng cường hiệu quả bảo vệ nên tôi cùng vợ đăng ký tiêm để tăng cường bảo vệ sức khỏe”, ông Hoàng chia sẻ.



Nhiều người cao tuổi đến các Trung tâm Tiêm chủng VNVC để tìm hiểu và tiêm loại vắc xin chuyên biệt, giúp tăng cường hiệu quả trên nhóm suy giảm miễn dịch, tuổi cao. Ảnh: Mộc Thảo

Không chỉ người cao tuổi, nhiều nhân viên y tế cũng quan tâm đến việc chủ động phòng cúm do thường xuyên tiếp xúc với người bệnh và mắc các bệnh nền khi tuổi cao. Bác sĩ Trần Thị Hồng Loan, 60 tuổi cho biết bản thân mắc bệnh hen suyễn, thuộc nhóm dễ trở nặng khi mắc cúm.

“Là bác sĩ, tôi hiểu rõ cúm có thể gây biến chứng nặng, nhập viện thậm chí tử vong, nhất là ở người cao tuổi và người có bệnh nền. Ở người cao tuổi, đáp ứng miễn dịch với vắc xin có thể không đạt hiệu quả tối đa như người trẻ. Tôi mong giải pháp mới này giúp tăng cường bảo vệ sức khỏe, duy trì sống khỏe mạnh, không trở thành gánh nặng cho gia đình”, bác sĩ Loan chia sẻ.



Bác sĩ Hồng Loan, có bệnh nền hen suyễn tiêm vắc xin cúm chuyên biệt để phòng nguy cơ biến chứng, trở nặng do cúm. Ảnh: Mộc Thảo

Tại Hà Nội, ông Nguyễn Lam, 63 tuổi, Phó Chủ tịch Thường trực Trung ương Hội Người cao tuổi Việt Nam, vui mừng tham dự sự kiện ra mắt và là một trong những người đầu tiên tiêm vắc xin cúm chuyên biệt cho người cao tuổi tại Việt Nam.

“Phòng bệnh hơn chữa bệnh. Tôi mong ngày càng có nhiều người cao tuổi quan tâm đến tiêm chủng, chủ động bảo vệ bản thân và gia đình. Khi mỗi người có sức khỏe tốt, chúng ta mới có thể sống vui, sống khỏe và tiếp tục đóng góp cho cộng đồng”, ông Lam chia sẻ.

BS.CKI Bạch Thị Chính, Giám đốc Chuyên môn Y khoa, Hệ thống Tiêm chủng VNVC, cho biết vắc xin được sản xuất bằng công nghệ phân mảnh virus và tinh chế kháng nguyên. Điểm khác biệt nổi bật là hàm lượng kháng nguyên cao gấp 4 lần vắc xin cúm liều tiêu chuẩn, giúp kích thích hệ miễn dịch tạo đáp ứng mạnh hơn, tăng cường hiệu quả bảo vệ ở người cao tuổi vốn có hệ miễn dịch suy giảm.



Đại diện Ban Chấp hành Trung ương Hội Người cao tuổi Việt Nam, Hội Hô hấp Việt Nam, Sanofi và VNVC cùng chứng kiến sự kiện ra mắt vắc xin cúm chuyên biệt cho người cao tuổi lần đầu có mặt tại Việt Nam.
Ảnh: Liên Lê

Các thử nghiệm lâm sàng cho thấy, vắc xin có hiệu lực phòng cúm tăng cao thêm 24,2% và giảm nguy cơ nhập viện do cúm thêm 32% so với vắc xin cúm liều tiêu chuẩn. Vắc xin đã được sử dụng hơn 360 triệu liều trên toàn cầu tính đến tháng 9/2025 và được cơ quan y tế tại hơn 25 quốc gia khuyến nghị sử dụng, trong đó có Mỹ, Canada, Pháp, Đức... Các hiệp Hội Tim mạch, Hội Hô hấp cũng nhấn mạnh vai trò của tiêm phòng cúm hàng năm trong giảm nguy cơ biến chứng nghiêm trọng, đặc biệt ở người có bệnh nền.



Vắc xin cúm chuyên biệt được VNVC bảo quản trong hệ thống kho lạnh, dây chuyền lạnh và xe vận chuyển lạnh đạt chuẩn GSP quốc tế, với nhiệt độ được giám sát tự động 24/24 giờ. Ảnh: VNVC

Theo Bác sĩ Kuharaj Mahenthiran, Giám đốc Y khoa Sanofi Việt Nam, cúm mùa là mối đe dọa sức khỏe toàn cầu, đặc biệt với người cao tuổi mắc bệnh mạn tính. Việt Nam thuộc nhóm quốc gia già hóa nhanh nhất thế giới, với khoảng 17 triệu người từ 60 tuổi trở lên, phần lớn mắc nhiều bệnh nền. “Việc giúp người cao tuổi tiếp cận vắc xin cúm có hiệu quả bảo vệ tối ưu là hết sức quan trọng nhằm giảm gánh nặng bệnh tật và y tế công cộng”, bác sĩ nhấn mạnh.

TTUT.PGS.TS.BS Trần Quang Bính, Giám đốc Chuyên môn, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM, cho biết virus cúm là tác nhân gây bệnh đường hô hấp cần đặc biệt lưu ý ở người cao tuổi. Khi nhiễm cúm, phản ứng viêm toàn thân có thể khiến các bệnh nền đang được kiểm soát trở nên mất ổn định, kích hoạt biến cố tim mạch, đợt cấp bệnh hô hấp hoặc rối loạn đường huyết, làm tăng nguy cơ nhập viện và tử vong.

Đáng lo ngại, gánh nặng của cúm ở người cao tuổi có thể kéo dài sau khi vượt qua giai đoạn nguy hiểm. Một đợt cúm nặng phải nhập viện có thể khiến người bệnh suy giảm thể lực, mất khối cơ, hạn chế vận động, thậm chí mất khả năng tự chăm sóc.



Cụ ông 65 tuổi, ở Hà Nội có bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD) mắc cúm bị suy hô hấp, phải thở máy tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương. Ảnh: Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương

Theo PGS Trần Quang Bính, trong bối cảnh dân số già hóa nhanh, việc chủ động dự phòng các bệnh truyền nhiễm cần trở thành một phần thiết yếu của chiến lược chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, song hành với điều trị và kiểm soát bệnh mạn tính. Bên cạnh tiêm phòng cúm hàng năm, người cao tuổi cần được tư vấn các giải pháp dự phòng phù hợp với độ tuổi, bệnh nền và nguy cơ cá nhân như vắc xin phòng vi khuẩn phế cầu, zona thần kinh và RSV.

Minh Nhân