TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Ya Lý – Từ chàng trai làng Ma Đanh đến lực sĩ quốc gia truyền cảm hứng cho giới trẻ

10:32 02/06/2026

Từ mong muốn rèn luyện sức khỏe sau những giờ làm việc văn phòng, Ya Lý đã tìm thấy niềm đam mê với thể hình. Chính đam mê ấy không chỉ đưa chàng trai người Churu trở thành vận động viên của đội tuyển Thể hình Lâm Đồng, liên tiếp giành huy chương tại các giải quốc gia, mà còn truyền cảm hứng mạnh mẽ cho nhiều thanh niên vùng đồng bào dân tộc thiểu số tích cực tập luyện thể dục thể thao.



Lực sĩ Ya Lý trên bục nhận HC vàng tại giải Vô địch thể hình các câu lạc bộ toàn quốc năm 2026 tại Đà Lạt với hạng cân 75 kg. Ảnh: Viết Trọng

Hành trình từ kỹ sư công nghệ thông tin đến vận động viên thể hình

Sinh năm 1996 tại thôn Ma Đanh, xã Đơn Dương, tỉnh Lâm Đồng, Ya Lý lớn lên trong một gia đình thuần nông của đồng bào dân tộc Churu. Giống như nhiều

thanh niên cùng trang lứa, anh được gia đình định hướng học tập để có công việc ổn định. Sau nhiều năm nỗ lực, Ya Lý tốt nghiệp chuyên ngành Công nghệ thông tin tại Trường Đại học Đà Lạt.

Trong thời gian học đại học, ngoài việc học chuyên môn, anh còn chủ động trau dồi ngoại ngữ và từng làm hướng dẫn viên du lịch. Sau khi tốt nghiệp năm 2018, anh vào TP Hồ Chí Minh làm việc trong lĩnh vực tiếp thị phần mềm.

Tuy nhiên, hơn ba năm gắn bó với công việc văn phòng cũng là khoảng thời gian Ya Lý đối mặt với nhiều vấn đề về sức khỏe do thường xuyên làm việc với máy tính. Mong muốn cải thiện thể trạng đã đưa anh đến với phòng tập thể hình – một lựa chọn tưởng chừng đơn giản nhưng lại trở thành bước ngoặt lớn trong cuộc đời.

Đam mê thay đổi cuộc sống

Cuối năm 2020, khi đại dịch Covid-19 bùng phát, Ya Lý trở về quê nhà Đơn Dương. Khoảng thời gian này giúp anh có điều kiện tập luyện thể hình nghiêm túc hơn và dần nhận ra đây không chỉ là sở thích mà còn là niềm đam mê thực sự.

Năm 2022, khi cuộc sống trở lại bình thường, anh lên Đà Lạt tiếp tục theo đuổi con đường tập luyện chuyên sâu, đồng thời hướng dẫn thể hình cho người mới bắt đầu. Sự chăm chỉ, kỷ luật và tố chất nổi bật đã giúp anh được huấn luyện viên Trần Phước Toàn phát hiện, giới thiệu vào đội tuyển Thể hình Lâm Đồng.

Từ một người tập luyện để nâng cao sức khỏe, Ya Lý chính thức bước vào môi trường thi đấu chuyên nghiệp và nhanh chóng khẳng định năng lực của mình trên đấu trường quốc gia.

Liên tiếp gặt hái huy chương quốc gia

Sự nghiệp thi đấu của Ya Lý ghi dấu bằng chuỗi thành tích ấn tượng tại Giải Vô địch Thể hình các câu lạc bộ toàn quốc.

Năm 2022, anh giành Huy chương Bạc đầu tiên ngay tại giải đấu tổ chức ở Đà Lạt. Những năm tiếp theo, nam vận động viên người Churu tiếp tục duy trì phong độ với Huy chương Đồng năm 2023, Huy chương Bạc các năm 2024 và 2025.

Đỉnh cao của hành trình nỗ lực là tại Giải Vô địch Thể hình các câu lạc bộ toàn quốc lần thứ 33 năm 2026, khi Ya Lý xuất sắc giành Huy chương Vàng hạng cân 75 kg, hoàn tất mục tiêu đổi màu huy chương sau nhiều năm kiên trì theo đuổi.



Lực sĩ Ya Lý và ông Phù Tường Linh, HLV trưởng đội tuyển Thể hình và Fitness Lâm Đồng. Ảnh: Viết Trọng

Theo ông Phù Tường Linh, Huấn luyện viên trưởng đội tuyển Thể hình và Fitness Lâm Đồng, Ya Lý là một trong những vận động viên giàu triển vọng của đội tuyển, luôn thể hiện tinh thần cầu tiến, chăm chỉ tập luyện và không ngừng học hỏi. Thành tích Huy chương Vàng vừa qua là phần thưởng xứng đáng cho những nỗ lực bền bỉ của anh.

Truyền cảm hứng cho thanh niên vùng đồng bào dân tộc thiểu số

Không chỉ mang lại thành công cho bản thân, thể hình còn mở ra cho Ya Lý cơ hội nghề nghiệp ổn định với vai trò huấn luyện viên cá nhân và thành viên đội

tuyển tỉnh.

Quan trọng hơn, hành trình của anh đã trở thành nguồn cảm hứng cho nhiều thanh niên tại thôn Ma Đanh. Từ câu chuyện của Ya Lý, ngày càng có nhiều bạn trẻ người Churu tìm đến các môn thể thao, đặc biệt là thể hình, để nâng cao sức khỏe, rèn luyện ý chí và xây dựng lối sống tích cực.

Từ một chàng trai vùng quê đến vận động viên quốc gia, Ya Lý đã chứng minh rằng đam mê, sự kiên trì và tinh thần không ngừng vươn lên có thể tạo nên những thành công đáng tự hào. Những tấm huy chương anh giành được không chỉ là thành tích cá nhân mà còn là minh chứng sống động về sức mạnh của thể thao trong việc thay đổi cuộc sống và truyền động lực cho thế hệ trẻ.

Hoàng Phương *(t/h)*